

	Thứ 2 (Monday)	Thứ 3 (Tuesday)	Thứ 4 (Wednesday)	Thứ 5 (Thursday)	Thứ 6 (Friday)
Bữa Sáng / Breakfast	Vietnamese Udon With Pork Leg Bánh Canh Giò Heo Rút Xương (488 kcal)	Chicken Pho Noodle Phở Gà (417kcal)	Beef Stew With Noodle Hủ Tiếu Bò Kho 395 kcal	Quang Chicken Noodle Mì Quảng Gà 445 kcal	Beef Pho Noodle Phở Bò (378 kcal)
	Egg Scrambled With Smoked Salmon & Bread Trứng Khuấy Cá Hồi Xăng Khô, Bánh Mì 439 kcal	Macaroni With Pork & Prawn Mince Súp Nui Hèo Và Tôm Bằm 555 kcal	Beef Steak With Bread Bò Áp Chảo & Bánh Mì 399 kcal	Sauteed Pork Meat & Fresh Noodle Bún Thịt Xào 401 kcal	Ninh Hoa Fish Noodle Soup Bún Cá Ninh Hòa 485 kcal
Bữa sáng phụ / Morning Snack	Apple Táo (47kcal)	Papaya Đu Đủ (35 kcal)	Korean Pear Lê (45 kcal)	Honey Ham + Honey Melon Dưa Lưới + Jambon (173 kcal)	Cereal & Fresh Fruit Ngũ Cốc , Trái Cây (334 kcal)
	Soy Milk Sữa Đậu Nành (50 kcal)	Aloe Yogurt Sữa Chua Nha Đam (105kcal)	Fresh Milk Sữa Tươi (110kcal)	Yakult Milk Sữa Yakult (53kcal)	Strawberry Yogurt Sữa Chua Dâu (105 kcal)
Bữa trưa / Lunch	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU
	Cheese Chicken Burger Bơ Gà Phô Mai 744 kcal	Braised Chicken Thigh With Olive Gà Hầm Kiểu Thổ Sơn Pháp 240 kcal	Baked Fish With Cream Sauce Cá Phi Lê Đốt Lò Sốt Kem 336 kcal	Spaghetti Carbonara Mì Ý Hèo Xông Khô Kem Phô Mai (758 kcal)	Grilled Snaked Fish With Bacon & Cherry Tomato Black Olive Sauce Cá Lóc Nướng Bơ Rọi Xông Khô Sốt Ô Liu Cá Chua (248 kcal)
	Sweet Potato Chip Khoai Lang Chiên 92 kcal	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Spaghetti With Garlic Mì Ý Xào tỏi 435 kcal	Potato Balls Khoai Tây Viên (92 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)
	Pumpkin With Pork Mince Soup Canh Bí Đò Thịt Xay (83 kcal)	Cabbage & Pork Mince, Dried Shrimp Soup Canh Bắp Cải Thịt Bằm Tôm Khô 68 kcal	Jam Soup With Shrimp & Pork Mince Canh Khoai Mè Tôm Thịt (139 kcal)	Fish Mousse In Tomato Soup Canh Chả Cá Thịt Lóc Cá Chua Hành Lá (70 kcal)	Pork Rib & Vegetables Soup Canh Lạ Gim Sườn (115 kcal)
	Coleslaw Bắp Cải Trộn 66 kcal	Boiled Broccoli & Cauliflower Bông Cải Luộc (34 kcal)	Sauteed Calabash With Egg Bầu Xào Trứng (108 kcal)	Sauteed Abalone Mushroom With Vegetables Nấm Xào Rau Củ (81 kcal)	Sauteed Vegetables with Oyster Sauce Rau Thập Cẩm Xào Dầu Hàu (50 kcal)
	ASIAN MON A	ASIAN MON Á	ASIAN MON A	ASIAN MON A	ASIAN MON Á
	Teriyaki Snackfish Fiflet Cá Lóc Nướng Kiểu Nhật (277 kcal)	Braised Beef Shank Malaysian Style Bắp Bò Hầm Mã Lai 290 kcal	Yang Chow Fried Rice Cơm Chiên Dương Châu (504 kcal)	Fried Fish Fillet With Sweet & Sour Sauce Cá Chiên Sốt Cua Ngọt 436 kcal	Steamed Soy Chicken With Chinese Mushroom Gà Hầm Nước Tương Nấm Đông Cỏ 230kcal
	Pumpkin With Pork Mince Soup Canh Bí Đò Thịt Xay (83 kcal)	Cabbage & Pork Mince, Dried Shrimp Soup Canh Bắp Cải Thịt Bằm Tôm Khô 68 kcal	Jam Soup With Shrimp & Pork Mince Canh Khoai Mè Tôm Thịt (139 kcal)	Fish Mousse In Tomato Soup Canh Chả Cá Cá Chua Hành Lá (70 kcal)	Pork Rib & Vegetables Soup Canh Lạ Gim Sườn (115 kcal)
	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Soy Egg Trứng Ngâm Nước Tương	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)
	Sauteed Chinese Cabbage & Carrot with Oyster Sauce Cải Thảo & Cà Rốt Xào Dầu Hàu (50 kcal)	Boiled Broccoli & Cauliflower Bông Cải Luộc (34 kcal)	Sauteed Calabash With Egg Bầu Xào Trứng (108 kcal)	Sauteed Abalone Mushroom With Vegetables Nấm Xào Rau Củ (81 kcal)	Sauteed Vegetables with Oyster Sauce Rau Thập Cẩm Xào Dầu Hàu (50 kcal)
Bữa trưa / Lunch	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT
	Stewed Pork Rib With White Bean Sườn Heo Nấu Đậu 280 kcal	Nam Vang Noodle Hủ Tiếu Nam Vang (500kcal)	Beef Lagu Bò Nấu Lagu (267 kcal)	Braised Pork Loin Sườn Cốt Léch Rim Mận (295 kcal)	Beef Noodle Huế Style Bún Bò Huế (472 kcal)
	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)		Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	
	Pumpkin With Pork Mince Soup Canh Bí Đò Thịt Xay (83 kcal)		Jam Soup With Shrimp & Pork Mince Canh Khoai Mè Tôm Thịt (139 kcal)	Fish Mousse In Tomato Soup Canh Chả Cá Thịt Lóc Cá Chua Hành Lá (70 kcal)	
Sauteed Chinese Cabbage & Carrot with Oyster Sauce Cải Thảo & Cà Rốt Xào Dầu Hàu (50 kcal)		Sauteed Calabash With Egg Bầu Xào Trứng (108 kcal)	Sauteed Abalone Mushroom With Vegetables Nấm Xào Rau Củ (81 kcal)		
Tráng miệng / Dessert	Seasonal Fresh Fruit Trái Cây Theo Mùa (37 kcal)	Flan Bánh Flan (172 kcal)	Payaya Đu Đủ (35 kcal)	Pineapple + Water Melon Thơm + Dưa Hấu (23 kcal)	Jelly Rau Cầu (71 kcal)
	Bữa chiều phụ / Afternoon snack	Shredded Meal Bread Bánh Mì Kẹp Chà Bông (556 kcal)	Sticky Rice With Meats Xôi Thập Cẩm 542 kcal	Pumpkin Rollini Bánh Xếp Nướng Nhân Bí Đò 225 kcal	Deluxe Focaccia Pizza Thập Cẩm (404 kcal)
Herbal Water Nước Mát (19 kcal)		Passionfruit Juice Nước Ép Chanh Dây (72 kcal)	Wintermelon Water Nước Bì Dao (120 kcal)	Watermelon Juice Nước Dưa Hấu (63 kcal)	Kumquat Juice Nước Tác Ép (39 kcal)

	Thứ 2 (Monday)	Thứ 3 (Tuesday)	Thứ 4 (Wednesday)	Thứ 5 (Thursday)	Thứ 6 (Friday)
Bữa Sáng/ Breakfast	Noodle Chicken Hủ Tiếu Gà 365 kcal	Egg Noodle With Pork Wolon & Char Chiu Pork, Black Mushroom, Bok Choy Mì Hoành Thành Xá Xiu, Nấm Đông Cò, Cải Thiêu (754 kcal)	Nam Vang Noodle Hủ Tiếu Nam Vang (385 kcal)	Beef Noodle Huế Style Bún Bò Huế (363kcal)	Chicken Pho Noodle Phở Gà (417 kcal)
	Snackfish Congee Cháo Cá Lóc 495 kcal	Pan-Grilled Pork Loin With Brocken Rice Cơm Tắm Sườn (662 kcal)	Scrambled Egg With Smoked Ham & Bread Trứng Khuyết Jambon Bánh Mì 494 kcal	Cornflake With Fruit & Milk Bánh Bột Ngọt Trái Cây Sữa Tươi (374kcal)	Cornflake With Fruit & Milk Bánh Bột Ngọt, Trái Cây, Sữa Tươi 374 kcal
Bữa sáng phụ/ Morning Snack	Banana Chuối (34 kcal)	Apple Táo (47kcal)	Fresh Fruit Salad Xà Lách Trái Cây (123 kcal)	Honey Ham + Honey Melon Dưa Lưỡi + Jambon (173 kcal)	Fresh Fruit Trái Cây (28 kcal)
	Fruite Yogurt Sữa Chua Trái Cây (91kcal)	Yakult Milk Sữa Yakult (53kcal)	Plain Yogurt Sữa Chua (105 kcal)	Soft Milk Cheese Phô Mai Bò Cười (51 kcal)	Fresh Milk Sữa Tươi (110kcal)
Bữa trưa/ Lunch	WESTERN MÓN ẬU	WESTERN MÓN ẬU	WESTERN MÓN ẬU	WESTERN MÓN ẬU	WESTERN MÓN ẬU
	Tuna & Cheese Egg Sandwich Bánh Mì Kẹp Cá Ngừ Phô Mai & Trứng 735kcal	Spaghetti Bolognese Mì Ý Sốt Bò 720 kcal	Roasted Beef & Smoked Sausage with Mushroom Sauce Bò và Xúc Xích Nướng Sốt Nấm (355kcal)	Roasted Beef & Smoked Sausage With Mushroom Sauce Bò và Xúc Xích Nướng & Sốt Nấm (355 kcal)	Baked Chicken Leg With Gravy Sauce Đùi Gà Nướng Sốt Nâu 273 kcal
	French Fries Khoai Tây Chiên 92 kcal	Garlic Bread Bánh Mì Tỏi 92 kcal	Carrot Mash Cà Rốt Nghiền 120 kcal	Egg & Potato Salad Xà Lách Trứng, Khoai Tây 55 kcal	Baked Cauliflower Bông Cải Trứng Nướng Phô Mai 280 kcal
	Seeweed Soup With Pork Mouse Canh Rong Biển Giò Sống (94 kcal)	Fried Tofu In Sweet & Sour Soup Canh Chua Đậu Hũ (179 kcal)	Pumpkin With Pork Mince Soup Canh Bì Đò Thịt Xay (91 kcal)	Chicken With Vegetables & White Bean Soup Canh Súp Gà Rau Củ Đậu Trứng (153 kcal)	Shrimp & Water Spinach Sweet & Sour Soup Canh Chua Tôm Rau Muống (117 kcal)
	Sauteed White Cabbage With Tomato Bắp Cải Xào Cà Chua (49 kcal)	Steamed Vegetables Rau Củ Luộc (39 kcal)	Sauteed Chinese Cabbage & Carrot with Oyster Sauce Cải Tháo & Cà Rốt Xào Dấu Hào (50 kcal)	Sauteed String Bean With Smoked Bacon Đậu Que Xào Bò Rọi Xông Khô (149 kcal)	Sauteed Calabash With Egg Đậu Xào Trứng (108 kcal)
	ASIAN MÓN Ậ	ASIAN MÓN Ậ	ASIAN MÓN Ậ	ASIAN MÓN Ậ	ASIAN MÓN Ậ
	Hainan Chicken Drunken Đùi Gà Hải Nam (238 kcal)	Teriyaki Fish Cá Nướng Kiểu Nhật 183 kcal	Dashi-Braised Chicken With Root Vegetables Gà Hầm Rau Củ Kiểu Nhật 220 kcal	Stir- Fried Egg Noodle With Char Chiu & Egg Mì Xào Singapore 570 kcal	Hakata Ramen Mì Ramen Nhật 677 kcal
	Seeweed Soup With Pork Mouse Canh Rong Biển Giò Sống (94 kcal)	Fried Tofu In Sweet & Sour Soup Canh Chua Đậu Hũ (179 kcal)	Pumpkin With Pork Mince Soup Canh Bì Đò Thịt Xay (91 kcal)	Chicken With Vegetables & White Bean Soup Canh Súp Gà Rau Củ Đậu Trứng (153 kcal)	
	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Egg & Potato Salad Xà Lách Trứng, Khoai Tây 55 kcal	
	Sauteed White Cabbage With Tomato Bắp Cải Xào Cà Chua (49 kcal)	Steamed Vegetables Rau Củ Luộc (39 kcal)	Steamed Savoury Egg Custard Trứng Hấp Kiểu Nhật 90 kcal	Sauteed String Bean With Smoked Bacon Đậu Que Xào Bò Rọi Xông Khô (149 kcal)	
Bữa trưa/ Lunch	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT
	Pan Grilled Pork Chop Sườn Nướng 240 kcal	Moc Noodle Bún Mộc (416 kcal)	Braised Basa Fish with Pork Belly Cá Basa Kho Bò Rọi	Steam Pork Mince & Salted Duck Egg Heo Chưng Trứng Muối (287kcal)	Stewed Beef Shank Bò Kho 210 kcal
	Broken Rice Cơm Tắm 160 kcal		Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)
	Seeweed Soup With Pork Mouse Canh Rong Biển Giò Sống (94 kcal)		Pumpkin With Pork Mince Soup Canh Bì Đò Thịt Xay (91 kcal)	Chicken With Vegetables & White Bean Soup Canh Súp Gà Rau Củ Đậu Trứng (153 kcal)	Shrimp & Water Spinach Sweet & Sour Soup Canh Chua Tôm Rau Muống (117 kcal)
	Sauteed White Cabbage With Tomato Bắp Cải Xào Cà Chua (49 kcal)		Sauteed Chinese Cabbage & Carrot with Oyster Sauce Cải Tháo & Cà Rốt Xào Dấu Hào (50 kcal)	Sauteed String Bean With Smoked Bacon Đậu Que Xào Bò Rọi Xông Khô (149 kcal)	Sauteed Calabash With Egg Đậu Xào Trứng (108 kcal)
Tráng miệng/ Dessert	Seasonal Fresh Fruit Trái Cây Theo Mùa (37 kcal)	Pann cotta Bánh Panacotta (120 kcal)	Guava + Dragon Fruit Ổi + Thanh Long (37 kcal)	Payaya Đu Đủ (35 kcal)	Jelly Rau Cầu (71 kcal)
	Maki Crab Stick Cơm Cuộn Thanh Cua 288 kcal	Holddog Bánh Mì Xúc Xích 473 kcal)	Meat Bread Bánh Mì Lưỡi Thịt (411 kcal)	Deluxe Focaccia Pizza Thập Cẩm (404 kcal)	Steamed Bun Bánh Bao (339 kcal)
Bữa chiều phụ/ Afternoon snack	Pineapple & carrot Juice Thơm & carrot ép 47 kcal	Kumquat Juice Nước ép Tắc (39 kcal)	Banana Smoothies Sinh Tố Chuối 147 kcal	Passionfruit Juice Nước ép Chanh Dây (72 kcal)	Herbal Water Nước Mát (19 kcal)

	Thứ 2 (Monday)	Thứ 3 (Tuesday)	Thứ 4 (Wednesday)	Thứ 5 (Thursday)	Thứ 6 (Friday)
Bữa Sáng/ Breakfast	Moc Noodle Bún Mọc (320 kcal)	Egg Noodle With Pork Wolon & Char Chiu Pork, Black Mushroom, Bok Choy Mì Hoành Thánh Xé Xiu, Nấm Đông Cô, Cải Thiêu (719 kcal)	Macaroni Soup with Pork Mince Nui Thịt (580kcal)	Beef Pho Noodle Phở bò Nạm viên (378 kcal)	Beef Pho Noodle Phở bò Nạm viên (378 kcal)
	Pancake with Eggs Bánh rán & Trứng 408 kcal	Beef Steak With Bread Bò Áp Chảo & Bánh Mì 399 kcal	Ramen Noodle Mì Nhật (620 kcal)	Chicken With Fresh Noodle Soup Bún Máng Gà Xé 415 kcal	Beef Congee & Mushroom Cháo Bò Nấm Rau Củ 537 kcal
Bữa sáng phụ/ Morning Snack	Fresh Fruit Salad Xà Lách Trái Cây (123 kcal)	Korean Pear Lê (45 kcal)	Apple Táo (47kcal)	Raising Pineapple Dainish Bánh Dainish Nham Thơm (272 kcal)	Banana Chuối (34 kcal)
	Plain Yogurt Sữa Chua (105 kcal)	Yakult Milk Sữa Yakult (53kcal)	Soft Milk Cheese Phô Mai Bò Cười (51 kcal)	Fresh Milk Sữa Tươi (110kcal)	Soy Milk Sữa Đậu Nành (50 kcal)
Bữa trưa/ Lunch	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU
	Rosemary Chicken Leg Gravy Sauce Đùi Gà Nướng Lá Hương Thảo (255kcal)	Beef Bourguignon Bò Hầm Truyền Thống Pháp 235 kcal	Spaghetli Seafood Mì Ý Hải Sản 527 kcal	Baked Seabass With Mushroom Cá Chém Nướng Nấm (178 kcal)	Rosemary Chicken Leg Gravy Sauce Đùi Gà Nướng Hương Thảo (255 kcal)
	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Ham Croquettes Jambon Phô Mai Chiên Đon (293 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Polato Ball Khoai Tây Viên 92 kcal
	Pork Rib With Vegetables Soup Canh Sườn Non Lá Ghim (115 kcal)	Fried Shrimb Sweet & Sour Soup Canh Chua Tôm Thê (172 kcal)	Pork Rib & Sour Mustard Leaf Canh Cải Chua Sườn Non (84 kcal)	Purple Amaranth With Pork Mince Canh Rau Đền Hèo Xay 70 kcal	Egg & Tomato Soup Canh Trứng Cá Chua (82 kcal)
	Sauteed Chinese Cabbage With Pork Mince Cải Thảo Xào Heo (85 kcal)	Sauteed Chayote With Egg Su Su Xào Trứng (114 kcal)	Sauteed Cauliflower With Garlic Bông Cải Trứng Xào Tỏi (66 kcal)	Steamed Bì Đò & Carrot Bì Đò & Cà Rốt Luộc (25 kcal)	Sauteed Loofah With Abalone Mushroom Mướp Xào Nấm Bào Ngư (62 kcal)
	ASIAN MON Á	ASIAN MON Á	ASIAN MON Á	ASIAN MON Á	ASIAN MON Á
	Caramel Soy Pork Belly Bò Rọi Om Nước Tương 300 kcal	Thai Fish Cake with Plum Sauce Chả Cá Kiểu Thái Sốt Xi Muội (170kcal)	Terriyaki Salmon Cá Hồi Nướng Kiểu Nhật 290 kcal	Wok Fried Flat Noodle With Beef & Vegetabl Phở Áp Chảo Thịt Bò Và Rau Củ (357 kcal)	Sweet & Sour Basa Fish Cá Basa Sốt Chua Ngọt (293kcal)
	Pork Rib With Vegetables Soup Canh Sườn Non Lá Ghim (115 kcal)	Fried Shrimb Sweet & Sour Soup Canh Chua Tôm Thê (172 kcal)	Pork Rib & Sour Mustard Leaf Canh Cải Chua Sườn Non (84 kcal)	Purple Amaranth With Pork Mince Canh Rau Đền Hèo Xay 70 kcal	Egg & Tomato Soup Canh Trứng Cá Chua (82 kcal)
	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Mixed Salad Xà Lách Trộn (40 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)
	Sauteed Chinese Cabbage With Pork Mince Cải Thảo Xào Heo (85 kcal)	Sauteed Chayote With Egg Su Su Xào Trứng (114 kcal)	Sauteed Cauliflower With Garlic Bông Cải Trứng Xào Tỏi (66 kcal)	Steamed Bì Đò & Carrot Bì Đò & Cà Rốt Luộc (25 kcal)	Sauteed Loofah With Abalone Mushroom Mướp Xào Nấm Bào Ngư (62 kcal)
Bữa trưa/ Lunch	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT
	Braised Pork Rib With Onion Sườn Non Rơm Mặn Với Hành Táy (221 kcal)	Chicken Noodle Phở Gà (613 kcal)	Braised Chicken With Ginger Gà Kho gừng (240 kcal)	Duck Curry Cà Ri Vịt (430kcal)	Vietnamese Udon Noodle Bánh Canh (608 kcal)
	Pork Rib With Vegetables Soup Canh Sườn Non Lá Ghim (115 kcal)		Pork Rib & Sour Mustard Leaf Canh Cải Chua Sườn Non (84 kcal)	Purple Amaranth With Pork Mince Canh Rau Đền Hèo Xay 70 kcal	
	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)		Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	
Sauteed Chinese Cabbage With Pork Mince Cải Thảo Xào Heo (85 kcal)		Sauteed Cauliflower With Garlic Bông Cải Trứng Xào Tỏi (66 kcal)	Steamed Bì Đò & Carrot Bì Đò & Cà Rốt Luộc (25 kcal)		
Tráng miệng/ Dessert	Seasonal Fresh Fruit Trái Cây Theo Mùa (37 kcal)	Jelly Rau Cầu (71 kcal)	Water Melon Dưa Hấu (16 kcal)	Coconut Panna Cotta Bánh sữa Ý (120 kcal)	Payaya Đu Đủ (35 kcal)
	Mexico Style Bread Bánh Mì Mexico 400 kcal	Sticky Rice With Meat & Quail Egg Xôi Mặn (542 kcal)	Focaccia Seafood Bánh Nướng Hải Sản Phô Mai Ý (396 kcal)	Crab Meat Maki Roll Cơm Cuộn Thon Cua (374 kcal)	Shredded Meat Bread Bánh Mì Kẹp Chò Bông (556 kcal)
Bữa chiều phụ/ Afternoon snack	Watermelon Juice Nước Dưa Hấu (63 kcal)	Herbal Water Nước Mát (19 kcal)	Kumquat Juice Nước ắp Tắc (39 kcal)	Passionfruit Juice Nước Ép Chanh Dây (72 kcal)	Wintermelon Water Nước Bì Dao (120 kcal)

	Thứ 2 (Monday)	Thứ 3 (Tuesday)	Thứ 4 (Wednesday)	Thứ 5 (Thursday)	Thứ 6 (Friday)
Bữa Sáng/ Breakfast	Nam Vang Noodle Hủ Tiếu Nam Vang (385kcal)	Macaroni With Pork Mince & Vegetables Soup Nui Thịt Rau Củ 585 kcal	Congee With Prawn, pork mince Cháo Tôm Thịt 583 kcal	Chicken with Egg Noodle Mì Gô Tiềm (713 kcal)	Ninh Hoa Fish Noodle Soup Bun Cá Ninh Hoa 485 kcal
	Nha Trang Noodle Soup Bun Cá Nha Trang (280 kcal)	Scrambled Egg & Sausage Roll Bánh Mì Kẹp Trứng Khuyết & Xúc Xích Dòn (673kcal)	Chicken Pho Noodle Phở Gà (417kcal)	Beef Noodle Huế Style Bún Bò Huế (363kcal)	Pork Wonton Soup Súp Hoành Thánh Nhân Thịt 590 kcal
Bữa sáng phụ/ Morning Snack	Banana Chuối (34 kcal)	Milk & Egg Bread Bánh Mì Sữa Trứng (272 kcal)	Payaya & Smoked Ham Đu Đủ & Jambon (194 kcal)	Apple Táo (47kcal)	Honey Melon Dưa Lưới (18 kcal)
	Fruite Yogurt Sữa Chua Trái Cây (91kcal)	Fresh Milk Sữa Tươi (110kcal)	Yakult Milk Sữa Yakult (53kcal)	Plain Yogurt Sữa Chua (91kcal)	Soft Milk Cheese Phô Mai Bò Cười (51 kcal)
Bữa trưa/ Lunch	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU
	Grilled Salmon Fillet with Vegetables and Creamy Mushroom Sauce Cá Hồi Nướng Rau Củ Sốt Nấm (365kcal)	Stewed Beef with Vegetables Bò Hầm Rau Củ (246kcal)	Fish And Chip Cá Chiên Kiểu Anh 445 kcal	BBQ Pork Meat Heo Nướng Sốt BBQ (220kcal)	Seafood Lasagna Mì Ý Hải Sản Nướng Phô Mai (665kcal)
	Miso Pork Mince With Malabar Spinach Soup Canh Miso Mông Tơi Nấu Thịt (65 kcal)	Pork Rib With Vegetables Soup Canh Lợn Gím Sườn (115 kcal)	Creamy Pumpkin Soup Súp Bí Đỏ (74 kcal)	Pork Meat & Seaweed Soup Canh Rong Biển Thịt (74 kcal)	Creamy Tomato Soup Shrimp Súp Cà Chua Kem Nấu Tôm 118 kcal
	Steam Rice Cơm Trứng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trứng (344 kcal)	Ham And Bean Salad Xà Lách Jambon Đậu (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trứng (344 kcal)	Garlic Bread Bánh Mì Tỏi 92 kcal
	Steamed Vegetables Rau Củ Luộc (36 kcal)	Sauteed Chayote Julienne With Bacon Susu Xào Bò Rọi Xông Khói (97kcal)	Sauteed Vegetable With Butter Rau Củ Xào Bơ (50 kcal)	Steamed Pumpkin Bí Đỏ Luộc (24 kcal)	Sauteed Cauliflower With Garlic Bông Cải Trắng xào tỏi (58 kcal)
	ASIAN MON Á	ASIAN MON Á	ASIAN MON Á	ASIAN MON Á	ASIAN MON Á
	Braised Ketchup Pork with Eggs Thịt Kho Trứng Nước Tương Mỡ Lài (437kcal)	Thai Chicken Curry Cà Ri Gà Thái Lan (313 kcal)	Wok Fried Shanghai Chicken with Noodle & Vegetables Hủ Tiếu Xào Gà Thượng Hải (310kcal)	Beef Bulgogi Bò Xào Kiểu Hàn Quốc 274 kcal	Pork Rib with Sweet & Sour Sauce Sườn Heo Chua Ngọt 223 kcal
	Miso Pork Mince With Malabar Spinach Soup Canh Miso Mông Tơi Nấu Thịt (65 kcal)	Pork Rib With Vegetables Soup Canh Lợn Gím Sườn (115 kcal)	ShrimpTomato Egg Soup Canh Cá Chua Tôm, Trứng luộc (84 kcal)	Pork Meat & Seaweed Soup Canh Rong Biển Thịt (74 kcal)	Salted Daikon With Mushroom Soup Canh Xà Bối Nấu Nấm 70 kcal
	Steam Rice Cơm Trứng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trứng (344 kcal)	Sweet Potato Ball Khoai Lang Viên 92 kcal	Steam Rice Cơm Trứng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trứng (344 kcal)
	Steamed Vegetables Rau Củ Luộc (36 kcal)	Sauteed Chayote Julienne With Bacon Susu Xào Bò Rọi Xông Khói (97kcal)	Sauteed Vegetable With Garlic Rau Củ Xào Tỏi (50 kcal)	Steamed Pumpkin Bí Đỏ Luộc (24 kcal)	Sauteed Cauliflower With Garlic Bông Cải Trắng xào tỏi (58 kcal)
	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT
	Stir Fried US Beef With Veteable & Shiitake Mushroom Bò Xào Rau Củ Nấm Đông Cốc (372 kcal)	Beef Noodle Huế Style Bún Bò Huế (472 kcal)	Braised Roasted Pork With Sour Mustard Leaf Heo Quay Kho Cải Chua (328 kcal)	Steam Soy Chicken Gà Hầm Nước Tương (230 kcal)	Beef Shank With Pho Noodle Phở Bắp Bò (504 kcal)
	Miso Pork Mince With Malabar Spinach Soup Canh Miso Mông Tơi Nấu Thịt (65 kcal)		ShrimpTomato Egg Soup Canh Cá Chua Tôm, Trứng luộc (84 kcal)	Pork Meat & Seaweed Soup Canh Rong Biển Thịt (74 kcal)	
	Steam Rice Cơm Trứng (344 kcal)		Steam Rice Cơm Trứng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trứng (344 kcal)	
	Steamed Vegetables Rau Củ Luộc (36 kcal)		Sauteed Vegetable With Garlic Rau Củ Xào Tỏi (50 kcal)	Steamed Pumpkin Bí Đỏ Luộc (24 kcal)	
Tráng miệng/ Dessert	Apple Táo (47 kcal)	Yellow Orange Cam Vàng (37 kcal)	Fresh Pear Lê (45 kcal)	Dragon Fruit & Water Melon Thanh Long & Dưa Hấu (28 kcal)	Jelly Rau Cầu (71 kcal)
Bữa chiều phụ/ Afternoon snack	Maki Roll Cơm Cuộn Nhật (330kcal)	Steam Cade Bun Bánh Bao Cade (542kcal)	Butter Bread Bánh Mì Cua Bơ (398 kcal)	Hotdog Bánh Mì Xúc Xích 473 kcal	Mini Delux Pizza Bánh Pizza (396 kcal)
	Lemon Juice Nước Chanh (112 kcal)	Herbal Water Nước Mát (19 kcal)	Watermelon Juice Nước Dưa Hấu (63 kcal)	Kumquat Juice Nước Ớp Tắc (39 kcal)	Winter Melon Juice Nước Bí Đao (120 kcal)

	Thứ 2 (Monday)	Thứ 3 (Tuesday)	Thứ 4 (Wednesday)	Thứ 5 (Thursday)	Thứ 6 (Friday)
Bữa Sáng/ Breakfast	Beef Pho Noodle Phở Bò (378 kcal)	Mỹ Tho Noodle Soup Hủ Tiếu Mỹ Tho 418 kcal	Vietnamese Udon With Pork Leg Bánh Canh Giò Heo Rút Xương (488 kcal)		
	English Breakfast Bánh Mì Trứng Khuyết, Đậu Trắng Hầm Cà Chua 564 kcal	Pancake & Bacon Trứng Rán & Bơ Rọi xông khói 430 kcal	Meatball In Tomato With Bread Xiu Mại Bánh Mì 518 kcal		
Bữa sáng phụ/ Morning Snack	Cereals With Fresh Fruit Ngũ Cốc Trái Cây (334 kcal)	Payaya Đu Đủ (35 kcal)	Chocolate Doughnut Bánh Rán Vong Sô Cô La (210 kcal)		
	Strawberry Yogurt Sữa Chua Dâu (91 kcal)	Fresh Milk Sữa Tươi (110kcal)	Yakult Milk Sữa Yakult (53kcal)		
Bữa trưa/ Lunch	WESTERN MÓN ẬU	WESTERN MÓN ẬU	WESTERN MÓN ẬU	WESTERN MÓN ẬU	WESTERN MÓN ẬU
	Baked Beef Belly With Cauliflower & Cheese Bò Đút Lò, Bông Cải Và Phô Mai (232 kcal)	Pork Schnitzel With Tartar Sauce Thăn Heo Chiên Xù Sốt Trứng 510 kcal	Spaghetti Carbonara Mì Ý Heo Xông Khói Kem Phô Mai (758 kcal)		
	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Mash Potato Khoai Tây Nghiền 172 kcal	Fish Croquette Bánh Nhân Cá Phô Mai Chiên Dòn (201 kcal)		
	Prawn Sweet & Sour Soup Canh Chua Tôm Đốt (170 kcal)	Cauliflower Soup Súp Bông Cải Trắng 102 kcal	Jam Soup With Shrimp & Pork Mince Canh Khoai Mỡ Nấu Tôm Thịt (139 kcal)		
	Sauteed Chayote With Egg Su Su Xào Trứng (114 kcal)	Sauteed Chinese Cabbage & Carrot with Garlic Cải Thảo & Cà Rốt Xào Tỏi (50 kcal)	Sauteed Loofah & Carrot & Onion with Garlic Mướp & Cà Rốt & Hành Tây Xào Tỏi (41 kcal)		
	ASIAN MÓN Á	ASIAN MÓN Á	ASIAN MÓN Á	ASIAN MÓN Á	ASIAN MÓN Á
	Braised Chicken With Pate Gà Nấu Pate (372 kcal)	Braised Chicken Drunken Egg Noodle Soup Mì Gà Tiềm (655 kcal)	Braised Beef Shank With Daikon Bắp Bò Hầm Rau Củ (221 kcal)		
	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Bok Choy Cải Thica (8 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)		
	Prawn Sweet & Sour Soup Canh Chua Tôm Đốt (170 kcal)	Shitake Mushroom Nấm Đông Cô (20 kcal)	Jam Soup With Shrimp & Pork Mince Canh Khoai Mỡ Nấu Tôm Thịt (139 kcal)		
	Sauteed Chayote With Egg Su Su Xào Trứng (114 kcal)		Sauteed Loofah & Carrot & Onion with Garlic Mướp & Cà Rốt & Hành Tây Xào Tỏi (41 kcal)		
	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT
	Braised Pig Ears & Pork Tongue Phở Lẩu Heo (274 kcal)	Pan Fried Lemongrass Snackfish Cá Lóc Chiên Sả (159 kcal)	Braised Pork Belly With Shrimp Thịt Ba Rọi rim Tôm Đốt (252 kcal)		
	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)		
	Prawn Sweet & Sour Soup Canh Chua Tôm Đốt (170 kcal)	Papaya With Pork Rib Soup Canh Đu Đủ Sườn Heo (74 kcal)	Jam Soup With Shrimp & Pork Mince Canh Khoai Mỡ Nấu Tôm Thịt (139 kcal)		
	Sauteed Chayote With Egg Su Su Xào Trứng (114 kcal)	Sauteed Chinese Cabbage & Carrot with Garlic Cải Thảo & Cà Rốt Xào Tỏi (50 kcal)	Sauteed Loofah & Carrot & Onion with Garlic Mướp & Cà Rốt & Hành Tây Xào Tỏi (41 kcal)		
Tráng miệng/ Dessert	Water Melon Dưa Hấu (16 kcal)	Flan Bánh Flan (172 kcal)	Dragon Fruit Thanh Long (40 kcal)		
Bữa chiều phụ/ Afternoon snack	Taro Bread Bánh Quết Môn 205 kcal	Sticky Rice With Roti Chicken Xôi Gà Rô Ti 539 kcal	Kimbab Cơm Cuộn Rong Biển Hàn Quốc (306 kcal)		
	Kumquat Juice Nước Tắc Ép (39 kcal)	Herbal Water Nước Mát (19 kcal)	Banana Smoothies Sinh Tố Chuối 147 kcal		