

	Thứ 2 (Monday)	Thứ 3 (Tuesday)	Thứ 4 (Wednesday)	Thứ 5 (Thursday)	Thứ 6 (Friday)
Bữa Sáng / Breakfast	Mọc Noodle Bún Mọc (320 kcal)	Egg Noodle With Pork Wolon & Char Chiu Pork, Black Mushroom, Bok Choy Mì Hoàng Thánh Xé Xiu, Nấm Đông Cò, Cải Thiò (719 kcal)	Macaroni Soup With Pork Mince Nui Thịt 580 kcal	Beef Pho Noodle Phở bò Nạm viên (378 kcal)	Nha Trang Fish Noodle Soup Bún Cá Nha Trang 263 kcal
	Pancake with Eggs Bánh rán & Trứng 408 kcal	Beef Steak With Bread Bò Áp Chảo & Bánh Mì 399 kcal	Ramen Noodle Mì Nhật (620 kcal)	Meatball With Bread Xiu Mại Bánh Mì 518 kcal	Beef Congee & Mushroom Cháo Bò Nấm Rau Củ 537 kcal
Bữa sáng phụ / Morning Snack	Fresh Fruit Salad Xà Lách Trái Cây (123 kcal)	Korean Pear Lê (45 kcal)	Apple Táo (47kcal)	Raising Pineapple Dainish Bánh Dainish Nhân Thơm (272 kcal)	Banana Chuối (34 kcal)
	Plain Yogurt Sữa Chua (105 kcal)	Yakult Milk Sữa Yakult (53kcal)	Soft Milk Cheese Phô Mai Bò Cuối (51 kcal)	Fresh Milk Sữa Tươi (110kcal)	Soy Milk Sữa Đậu Nành (50 kcal)
Bữa trưa / Lunch	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU
	Rosemary Chicken Leg Gravy Sauce Đùi Gà Nướng Hương Thảo (255 kcal)	Beef Bourguignon Bò Hầm Truyền Thống Pháp 235 kcal	Spaghetti with Seafood Mì Ý Hải Sản (517 kcal)	Baked Seabass With Mushroom Cá Chém Nướng Nấm (178 kcal)	Baked Marcarori With Ham Nui Nướng Phô Mai Thịt Ngươi 843 kcal
	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Ham Croquettes JamBon Phô Mai Chiên Don (293 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Potato Ball Khoai Tây Viên 92 kcal
	Pork Rib With Vegetables Soup Canh Sườn Non Lá Ghim (115 kcal)	Fried Shrimp Sweet & Sour Soup Canh Chua Tôm Thê (172 kcal)	Pork Rib & Sour Mustard Leaf Canh Cải Chua Sườn Non (84 kcal)	Purple Amaranth With Pork Mince Canh Rau Dền Hèo Xay 70 kcal	Egg & Tomato Soup Canh Trứng Cá Chua (82 kcal)
	Sauteed Chinese Cabbage With Pork Mince Cải Thảo Xào Hèo (85 kcal)	Sauteed Chayote With Egg Su Su Xào Trứng (114 kcal)	Sauteed Cauliflower With Garlic Bông Cải Trắng Xào Tỏi (66 kcal)	Steamed Bì Đò & Carrot Bì Đò & Cà Rốt Luộc (25 kcal)	Sauteed Loofah With Abalone Mushroom Mướp Xào Nấm Bào Ngự (62 kcal)
	ASIAN MÓN Á	ASIAN MÓN Á	ASIAN MÓN Á	ASIAN MÓN Á	ASIAN MÓN Á
	Caramel Soy Pork Belly Bò Rọi Om Nước Tương 300 kcal	Thai Fish Cake With Plum Sauce Chả Cá Kiểu Thái Sốt Xi Muội 170 kcal	Terriyaki Salmon Cá Hồi Nướng Kiểu Nhật 290 kcal	Wok Fried Flat Noodle With Beef & Vegetabls Phở Áp Chảo Thịt Bò Và Rau Củ Kiểu Singapore	Sweet & Sour Basa Fish Cá Basa Sốt Chua Ngọt (293 kcal)
	Pork Rib With Vegetables Soup Canh Sườn Non Lá Ghim (115 kcal)	Fried Shrimp Sweet & Sour Soup Canh Chua Tôm Thê (172 kcal)	Pork Rib & Sour Mustard Leaf Canh Cải Chua Sườn Non (84 kcal)	Purple Amaranth With Pork Mince Canh Rau Dền Hèo Xay 70 kcal	Egg & Tomato Soup Canh Trứng Cá Chua (82 kcal)
	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Mixed Salad Xà Lách Trộn (40 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)
	Sauteed Chinese Cabbage With Pork Mince Cải Thảo Xào Hèo (85 kcal)	Sauteed Chayote With Egg Su Su Xào Trứng (114 kcal)	Sauteed Cauliflower With Garlic Bông Cải Trắng Xào Tỏi (66 kcal)	Steamed Bì Đò & Carrot Bì Đò & Cà Rốt Luộc (25 kcal)	Sauteed Loofah With Abalone Mushroom Mướp Xào Nấm Bào Ngự (62 kcal)
Bữa trưa / Lunch	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT
	Braised Pork Rib With Onion Sườn Non Rơm Mận Với Hành Tây (221 kcal)	Chicken Pho Noodle Phở Gà 613 kcal	Braised Chicken With Ginger Gà Kho gừng (240 kcal)	Duck Curry Cà Ri Vịt 430 kcal	Vietnamese Udon Noodle bánh Canh 608 kcal
	Pork Rib With Vegetables Soup Canh Sườn Non Lá Ghim (115 kcal)		Pork Rib & Sour Mustard Leaf Canh Cải Chua Sườn Non (84 kcal)	Purple Amaranth With Pork Mince Canh Rau Dền Hèo Xay 70 kcal	
	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)		Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	
	Sauteed Chinese Cabbage With Pork Mince Cải Thảo Xào Hèo (85 kcal)		Sauteed Cauliflower With Garlic Bông Cải Trắng Xào Tỏi (66 kcal)	Steamed Bì Đò & Carrot Bì Đò & Cà Rốt Luộc (25 kcal)	
Tráng miệng / Dessert	Seasonal Fresh Fruit Trái Cây Theo Mùa (37 kcal)	Jelly Rau Cầu (71 kcal)	Water Melon Đưa Hấu (16 kcal)	Coconut Panna Cotta Bánh sữa Ý (120 kcal)	Payaya Đu Đủ (35 kcal)
Bữa chiều phụ / Afternoon snack	Mexico Style Bread Bánh Mì Mexico 400 kcal	Slicky Rice With Meat & Quail Egg Xôi Mận (542 kcal)	Focaccia Seafood Bánh Nướng Hải Sản Phô Mai Ý (396 kcal)	Crab Meat Maki Roll Cơm cuộn Thanh Cua (374 kcal)	Shredded Meat Bread Bánh Mì Kẹp Chả Bông (556 kcal)
	Watermelon Juice Nước Đưa Hấu (63 kcal)	Herbal Water Nước Mát (19 kcal)	Kumquat Juice Nước ép Tắc (39 kcal)	Passionfruit Juice Nước ép Chanh Dây (72 kcal)	Watermelon Water Nước Bì Đò (120 kcal)

	Thứ 2 (Monday)	Thứ 3 (Tuesday)	Thứ 4 (Wednesday)	Thứ 5 (Thursday)	Thứ 6 (Friday)
Bữa Sáng/ Breakfast	Nam Vang Noodle Hủ Tiếu Nam Vang (385kcal)	Macaroni With Pork Mince & Vegetables Soup Nui Thịt Rau Củ 585 kcal	Congee With Prawn, pork mince Cháo Tôm Thịt 583 kcal	Chicken with Egg Noodle Mì Gà Tiềm (713 kcal)	Than Noodle Style Bún thang 414 kcal
	Nha Trang Noodle Soup Bún Cá Nha Trang 280 kcal	Scrambled Egg & Sausage Roll Bánh Mì Kẹp Trứng Khuyết & Xúc Xích Dòn (673kcal)	Chicken Pho Noodle Phở Gà (417kcal)	Beef Noodle Huế Style Bún Bò Huế (363kcal)	Pork Wonton Soup Súp Hoành Thánh Nhân Thịt 590 kcal
Bữa sáng phụ/ Morning Snack	Banana Chuối (34 kcal)	Milk & Egg Bread Bánh Mì Sữa Trứng (272 kcal)	Payaya & Smoked Ham Đu Đủ & Jambon (194 kcal)	Apple Táo (47kcal)	Honey Melon Dưa Lưới (18 kcal)
	Fruite Yogurt Sữa Chua Trái Cây (91kcal)	Fresh Milk Sữa Tươi (110kcal)	Yakult Milk Sữa Yakult (53kcal)	Plain Yogurt Sữa Chua (91kcal)	Soft Milk Cheese Phô Mai Bò Cười (51 kcal)
Bữa trưa/ Lunch	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU
	Grilled Salmon Fillet With Vegetables And Creamy Mushroom Sauce Cá Hồi Nướng Rau Củ Sốt Nấm (365 kcal)	Beef Stewed With Vegetables Bò Hầm Rau Củ (246 kcal)	Fish And Chip Cá Chiên Kiểu Anh 445 kcal	BBQ Pork Meat Heo Nướng Sốt BBQ 220 kcal	Seafood Lasagna Mì Ý Hải Sản Nướng Phô Mai 665 kcal
	Miso Pork Mince With Malabar Spinach Soup Canh Miso Mông Tươi Nấu Thịt (65 kcal)	Pork Rib With Vegetables Soup Canh Lợn Gím Sườn (115 kcal)	Creamy Pumpkin Soup Súp Bí Đỏ (74 kcal)	Pork Meat & Seaweed Soup Canh Rong Biển Thịt (74 kcal)	Creamy Tomato Soup Shrimp Súp Cá Chua Kem Nấu Tôm 118 kcal
	Steam Rice Cơm Trứng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trứng (344 kcal)	Ham And Bean Salad Xà Lách Jambon Đậu (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trứng (344 kcal)	Garlic Bread Bánh Mì Tỏi 92 kcal
	Steamed Vegetables Rau Củ Luộc (36 kcal)	Sauteed Chayote Julienne With Bacon Susu Xào Bò Rọi Xông Khói (97kcal)	Sauteed Vegetable With Butter Rau Củ Xào Bơ (50 kcal)	Steamed Pumpkin Bí Đỏ Luộc (24 kcal)	Sauteed Cauliflower With Garlic Bông Cải Trắng xào tỏi (58 kcal)
	ASIAN MON Á	ASIAN MON Á	ASIAN MON Á	ASIAN MON Á	ASIAN MON Á
	Brasles Ketchup Pork With Eggs Thịt Kho Trứng Nướng Tương Mắm Lài (437 kcal)	Thai Chicken Curry Cà Ri Gà Thái Lan (313 kcal)	Wok Fried Shanghai Chicken With Noodle & Vegetables Hủ Tiếu Xào Gà Thượng Hải 310 kcal	Beef Bulgogi Bò Xào Kiểu Hàn Quốc 274 kcal	Pork Rib With Sweet & Sour Sauce Sườn Heo Chua Ngọt (223 kcal)
	Miso Pork Mince With Malabar Spinach Soup Canh Miso Mông Tươi Nấu Thịt (65 kcal)	Pork Rib With Vegetables Soup Canh Lợn Gím Sườn (115 kcal)	ShrimpTomato Egg Soup Canh Cá Chua Tôm, Trứng luộc (84 kcal)	Pork Meat & Seaweed Soup Canh Rong Biển Thịt (74 kcal)	Salted Daikon With Mushroom Soup Canh Xà Bối Nấu Nấm 70 kcal
	Steam Rice Cơm Trứng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trứng (344 kcal)	Sweet Potato Ball Khoai Lang Viên 92 kcal	Steam Rice Cơm Trứng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trứng (344 kcal)
	Steamed Vegetables Rau Củ Luộc (36 kcal)	Sauteed Chayote Julienne With Bacon Susu Xào Bò Rọi Xông Khói (97kcal)	Sauteed Vegetable With Garlic Rau Củ Xào Tỏi (50 kcal)	Steamed Pumpkin Bí Đỏ Luộc (24 kcal)	Sauteed Cauliflower With Garlic Bông Cải Trắng xào tỏi (58 kcal)
	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT
	Stir Fried US Beef With Veteable & Shiitake Mushroom Bò Xào Rau Củ Nấm Đông Cốc (372 kcal)	Beef Noodle Huế Style Bún Bò Huế (472 kcal)	Braised Roasted Pork With Sour Mustard Leaf Heo Quay Kho Cải Chua (328 kcal)	Steamed Soy Chicken Gà Hầm Nước Tương 230 kcal	Beef Shank With Pho Noodle Phở Bắp Bò (504 kcal)
	Miso Pork Mince With Malabar Spinach Soup Canh Miso Mông Tươi Nấu Thịt (65 kcal)		ShrimpTomato Egg Soup Canh Cá Chua Tôm, Trứng luộc (84 kcal)	Pork Meat & Seaweed Soup Canh Rong Biển Thịt (74 kcal)	
	Steam Rice Cơm Trứng (344 kcal)		Steam Rice Cơm Trứng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trứng (344 kcal)	
Steamed Vegetables Rau Củ Luộc (36 kcal)		Sauteed Vegetable With Garlic Rau Củ Xào Tỏi (50 kcal)	Steamed Pumpkin Bí Đỏ Luộc (24 kcal)		
Tráng miệng/ Dessert	Apple Táo (47 kcal)	Yellow Orange Cam Vàng (37 kcal)	Fresh Pear Lê (45 kcal)	Dragon Fruit & Water Melon Thanh Long & Dưa Hấu (28 kcal)	Jelly Rau Cầu (71 kcal)
Bữa chiều phụ/ Afternoon snack	Maki Roll Cơm Cuộn Nhật (330 kcal)	Steam Cade Bun Bánh Bao Cade (542kcal)	Butter Bread Bánh Mì Cua Bơ (398 kcal)	Hot Dog Bánh Cuộn Xúc Xích 473kcal	Mini Delux Pizza Bánh Pizza (396 kcal)
	Lemon Juice Nước Chanh (112 kcal)	Herbal Water Nước Mát (19 kcal)	Watermelon Juice Nước Dưa Hấu (63 kcal)	Kumquat Juice Nước ép Tắc (39 kcal)	Winter Melon Juice Nước Bí Đao (120 kcal)