

	Thứ 2 (Monday)	Thứ 3 (Tuesday)	Thứ 4 (Wednesday)	Thứ 5 (Thursday)	Thứ 6 (Friday)
<b>Bữa Sáng/ Breakfast</b>	Nam Vang Noodle <b>Hủ Tiếu Nam Vang</b> (385kcal)	Macaroni With Pork Mince & Vegetables Soup <b>Nui Thịt Rau Củ</b> 585 kcal	Congee With Prawn, pork mince <b>Cháo Tôm Thịt</b> 583 kcal	Chicken with Egg Noodle <b>Mì Gà Tiềm</b> (713 kcal)	Than Noodle Style Bun thang 414 kcal
	Nha Trang Noodle Soup Bun Cá Nha Trang 280 kcal	Scrambled Egg & Sausage Roll <b>Bánh Mì Kẹp Trứng Khuyết &amp; Xúc Xích Dòn</b> (673kcal)	Chicken Pho Noodle <b>Phở Gà</b> (417kcal)	<b>Beef Noodle Huế Style</b> <b>Bún Bò Huế</b> (363kcal)	Pork Wonton Soup <b>Súp Hoành Thành Nhân Thịt</b> 590 kcal
<b>Bữa sáng phụ/ Morning Snack</b>	Banana <b>Chuối</b> (34 kcal)	Milk & Egg Bread <b>Bánh Mì Sữa Trứng</b> (272 kcal)	Payaya & Smoked Ham <b>Đu Đủ &amp; Jambon</b> (194 kcal)	Apple Táo (47kcal)	Honey Melon <b>Dưa Lưới</b> ( 18 kcal)
	Fruite Yogurt <b>Sữa Chua Trái Cây</b> (91kcal)	Fresh Milk <b>Sữa Tươi</b> (110kcal)	Yakult Milk <b>Sữa Yakult</b> (53kcal)	Plain Yogurt <b>Sữa Chua</b> (91 kcal)	Soft Milk Cheese <b>Phô Mai Bò Cười</b> (51 kcal)
<b>Bữa trưa/ Lunch</b>	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU
	Grilled Salmon Fillet With Vegetables And Creamy Mushroom Sauce <b>Cá Hồi Nướng Rau Củ Sốt Nấm</b> (365 kcal)	Beef Stewed With Vegetables <b>Bò Hầm Rau Củ</b> (246 kcal)	Fish And Chip <b>Cá Chiên Kiểu Anh</b> 445 kcal	BBQ Pork Meat <b>Heo Nướng Sốt BBQ</b> 220 kcal	Seafood Lasagna <b>Mì Ý Hải Sản Nướng Phô Mai</b> 665 kcal
	Miso Pork Mince With Malabar Spinach Soup <b>Canh Miso Mông Tơi Nấu Thịt</b> (65 kcal)	Pork Rib With Vegetables Soup <b>Canh La Gim Sườn</b> (115 kcal)	Creamy Pumpkin Soup <b>Súp Bí Đò</b> 102 kcal	Pork Meat & Seaweed Soup <b>Canh Rong Biển Thịt</b> (74 kcal)	Creamy Tomato Soup Shrimp <b>Súp Cà Chua Kem Nấu Tôm</b> 118 kcal
	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Ham And Bean Salad <b>Xà Lách Jambon Đậu</b> (344 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Garlic Bread <b>Bánh Mì tỏi</b> 92 kcal
	Steamed Vegetables <b>Rau Củ Luộc</b> (36 kcal)	Sauteed Chayote Julienne With Bacon <b>Susu Xào Bò Rọi Xông Khói</b> (97kcal)	Sauteed Vegetable With Butter <b>Rau Củ Xào Bơ</b> (50 kcal)	Steamed Pumpkin <b>Bí Đò Luộc</b> (24 kcal)	Sauteed Cauliflower With Garlic <b>Bông Cải Trắng xào tỏi</b> (58 kcal)
	ASIAN MON A	ASIAN MON A	ASIAN MON A	ASIAN MON A	ASIAN MON A
	Brasies Ketchup Pork With Eggs <b>Thịt Kho Trứng Nướng Tương Mỡ Lài</b> (437 kcal)	Thai Chicken Curry Cà Ri Gà Thái Lan (313 kcal)	Wok Fried Shanghai Chicken With Noodle & Vegetables <b>Hủ Tiếu Xào Gà Thượng Hải</b> 310 kcal	Beef Bulgogi <b>Bò Xào Kiểu Hàn Quốc</b> 274 kcal	Pork Rib With Sweet & Sour Sauce <b>Sườn Heo Chua Ngọt</b> (223 kcal)
	Miso Pork Mince With Malabar Spinach Soup <b>Canh Miso Mông Tơi Nấu Thịt</b> (65 kcal)	Pork Rib With Vegetables Soup <b>Canh La Gim Sườn</b> (115 kcal)	Shrimp/Tomato Egg Soup <b>Canh Cà Chua Tôm, Trứng tuyết</b> (84 kcal)	Pork Meat & Seaweed Soup <b>Canh Rong Biển Thịt</b> (74 kcal)	Salted Daikon With Mushroom Soup <b>Canh Cà Bấu Nấu Nấm</b> 70 kcal
	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Sweet Potato Ball Khoai Lang Viên 92 kcal	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)
	Steamed Vegetables <b>Rau Củ Luộc</b> (36 kcal)	Sauteed Chayote Julienne With Bacon <b>Susu Xào Bò Rọi Xông Khói</b> (97kcal)	Sauteed Vegetable With Garlic <b>Rau Củ Xào tỏi</b> (50 kcal)	Steamed Pumpkin <b>Bí Đò Luộc</b> (24 kcal)	Sauteed Cauliflower With Garlic <b>Bông Cải Trắng xào tỏi</b> (58 kcal)
	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT
	Stir Fried US Beef With Veteagle & Shitake Mushroom <b>Bò Xào Rau Củ Nấm Đông Cỏ</b> (372 kcal)	<b>Beef Noodle Huế Style</b> <b>Bún Bò Huế</b> (472 kcal)	Braised Roasted Pork With Sour Mustard Leaf <b>Heo Quay Kho Cải Chua</b> (328 kcal)	Steamed Soy Chicken <b>Gà Hầm Nước Tương</b> 230 kcal	Beef Shank With Pho Noodle <b>Phở Bắp Bò</b> (504 kcal)
	Miso Pork Mince With Malabar Spinach Soup <b>Canh Miso Mông Tơi Nấu Thịt</b> (65 kcal)		Shrimp/Tomato Egg Soup <b>Canh Cà Chua Tôm, Trứng tuyết</b> (84 kcal)	Pork Meat & Seaweed Soup <b>Canh Rong Biển Thịt</b> (74 kcal)	
	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)		Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	
	Steamed Vegetables <b>Rau Củ Luộc</b> (36 kcal)		Sauteed Vegetable With Garlic <b>Rau Củ Xào tỏi</b> (50 kcal)	Steamed Pumpkin <b>Bí Đò Luộc</b> (24 kcal)	
	<b>Tráng miệng/ Dessert</b>	Apple Táo ( 47 kcal)	Yellow Orange Cam Vàng (37 kcal)	Fresh Pear Lê (45 kcal)	Dragon Fruit & Water Melon <b>Thanh Long &amp; Dưa Hấu</b> (28 kcal)
<b>Bữa chiều phụ/ Afternoon snack</b>	Maki Roll <b>Cơm Cuộn Nhật</b> ( 330 kcal)	Steam Cade Bun Bánh Bao Cade (542kcal)	Butter Bread <b>Bánh Mì Cua Bơ</b> (398 kcal)	Hoi Dog <b>Bánh Cuộn Xúc Xích</b> 473kcal	Mini Deluxe Pizza Bánh Pizza (396 kcal)
	Lemon Juice <b>Nước Chanh</b> (112 kcal)	Herbal Water <b>Nước Mát</b> (19 kcal)	Watermelon Juice <b>Nước Dưa Hấu</b> (63 kcal)	Kumquat Juice <b>Nước ép Tắc</b> (39 kcal)	Winter Melon Juice <b>Nước Bí Đào</b> (120 kcal)

	Thứ 2 (Monday)	Thứ 3 (Tuesday)	Thứ 4 (Wednesday)	Thứ 5 (Thursday)	Thứ 6 (Friday)
<b>Bữa Sáng/</b> <i>Breakfast</i>	Beef Pho Noodle <b>Phở Bò</b> ( 378 kcal)	Mỹ Tho Noodle Soup <b>Hủ Tiếu Mỹ Tho</b> 418 kcal	Vietnamese Udon With Pork Leg <b>Bánh Canh Giò Heo Rút Xương</b> ( 488 kcal)	Cornflake With Fruit & Milk <b>Bánh Bột Ngào, Trôi Cây, Sữa tươi</b> 374 kcal	Chicken with Egg Noodle <b>Mì Gà Tiềm</b> (713 kcal)
	English Breakfast <b>Bánh Mì Trứng Khuyết, Đậu Trứng Hầm Cà Chua</b> 564 kcal	Pancake & Bacon <b>Trứng Rán &amp; Ba Rọi xông khói</b> 430 kcal	Meatball In Tomato With Bread <b>Xiu Mại Bánh Mì</b> 518 kcal	Egg Noodle With Pork Wonton & Char Chiu Pork, Mì Hoàn Thành Xà Xiu (719 kcal)	Beef Congee & Mushroom <b>Cháo Bò Nấm</b> 485 kcal
<b>Bữa sáng phụ/</b> <i>Morning Snack</i>	Cereals With Fresh Fruit <b>Ngô Cốt Trái Cây</b> (334 kcal)	Payaya <b>Đu Đủ</b> ( 35 kcal)	Chocolate Doughnut Bánh Rán Vong Sô Cô La (210 kcal)	Honey Melon <b>Dưa Lưới</b> (18 kcal)	Pear Lê (45 kcal)
	Strawberry Yogurt <b>Sữa Chua Dâu</b> (91 kcal)	Fresh Milk <b>Sữa Tươi</b> (110kcal)	Yakult Milk <b>Sữa Yakult</b> (53kcal)	Soy Milk <b>Sữa Đậu Nành</b> (50 kcal)	Fresh Milk <b>Sữa Tươi</b> (110kcal)
<b>Bữa trưa/</b> <i>Lunch</i>	WESTERN MÓN AÙ	WESTERN MÓN AÙ	WESTERN MÓN AÙ	WESTERN MÓN AÙ	WESTERN MÓN AÙ
	Baked Beef Belly With Cauliflower & Cheese <b>Bò Đút Lò, Bông Cải Và Phô Mai</b> (232 kcal)	Pork Schnitzel With Tartar Sauce <b>Thịt Heo Chiên Xù Sốt Trứng</b> 510 kcal	Spaghetti Carbonara Mì Ý Heo Xông Khói Kem Phô Mai (758 kcal)	Braised Meatball In BBQ Sauce <b>Thịt Viên Trứng Cốt Sốt BBQ</b> (371 kcal)	Pizza Chicken & Pepperoni Pizza Gà Xúc Xích 747 kcal
	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Mash Potato <b>Khoai Tây Nghiền</b> 172 kcal	Fish Croquette Bánh Nhân Cá Phô Mai Chiên Đơn (201 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Nicoise Salad <b>Xà Lách Trứng Kiểu Pháp</b> 66 kcal
	Prawn Sweet & Sour Soup <b>Canh Chua Tôm Đốt</b> (170 kcal)	Cauliflower Soup <b>Súp Bông Cải Trắng</b> 102 kcal	Jam Soup With Shrimp & Pork Mince <b>Canh Khoai Mỡ Nấu Tôm Thịt</b> (139 kcal)	Pork Rib Pumpkin Soup <b>Canh Bì Đò Sườn Heo</b> (78 kcal)	Calabash With Prawn Soup <b>Canh Bầu Nấu Tôm</b> (48 kcal)
	Sauteed Chayote With Egg <b>Su Xo Xào Trứng</b> (114 kcal)	Sauteed Chinese Cabbage & Carrot with Garlic <b>Cải Thảo &amp; Cà Rốt Xào Tỏi</b> (50 kcal)	Sauteed Loofah & Carrot & Onion with Garlic <b>Mướp &amp; Cà Rốt &amp; Hành Tây Xào Tỏi</b> (41 kcal)	Sauteed String Bean With Bacon <b>Đậu Que Xào Ba Rọi Xông Khói</b> (149 kcal)	Sauteed Bok Choy With Garlic <b>Cải Thica Xào Tỏi</b> (43 kcal)
	ASIAN MÓN Á	ASIAN MÓN Á	ASIAN MÓN Á	ASIAN MÓN Á	ASIAN MÓN Á
	Braised Chicken With Pate <b>Gà Nấu Pate</b> (372 kcal)	Braised Chicken Drunken Egg Noodle Soup <b>Mì Gà Tiềm</b> (655 kcal)	Braised Beef Shank With Daikon <b>Bắp Bò Hầm Rau Củ</b> (221 kcal)	Spaghetti With Beef Belly, Vegetables <b>Mì Ý Xào Bò Rau Củ</b> (599 kcal)	Steamed Seabass With Soy Sauce <b>Cá Chém Hấp Sốt Nước Tương</b> 165 kcal
	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Bok Choy <b>Cải Thica</b> (8 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Cucumber <b>Dưa Leo</b>	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)
	Prawn Sweet & Sour Soup <b>Canh Chua Tôm Đốt</b> (170 kcal)	Shitake Mushroom <b>Nấm Đông Cô</b> (20 kcal)	Jam Soup With Shrimp & Pork Mince <b>Canh Khoai Mỡ Nấu Tôm Thịt</b> (139 kcal)	Pork Rib Pumpkin Soup <b>Canh Bì Đò Sườn Heo</b> (78 kcal)	Calabash With Prawn Soup <b>Canh Bầu Nấu Tôm</b> (48 kcal)
	Sauteed Chayote With Egg <b>Su Xo Xào Trứng</b> (114 kcal)		Sauteed Loofah & Carrot & Onion with Garlic <b>Mướp &amp; Cà Rốt &amp; Hành Tây Xào Tỏi</b> (41 kcal)	Sauteed String Bean With Bacon <b>Đậu Que Xào Ba Rọi Xông Khói</b> (149 kcal)	Sauteed Bok Choy With Garlic <b>Cải Thica Xào Tỏi</b> (43 kcal)
<b>Bữa trưa/</b> <i>Lunch</i>	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT
	Braised Pig Ears & Pork Tongue <b>Phở Lấu Heo</b> (274 kcal)	Pan Fried Lemongrass Snakfish <b>Cá Lóc Chiên Sả</b> (159 kcal)	Braised Pork Belly With Shrimp <b>Thịt Ba Rọi rim Tôm Đốt</b> (252 kcal)	Roasted Chicken With Honey <b>Đùi Gà Nướng Mật Ong</b> (252 kcal)	Beef Noodle <b>Phở Bò</b> (504 kcal)
	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	
	Prawn Sweet & Sour Soup <b>Canh Chua Tôm Đốt</b> (170 kcal)	Papaya With Pork Rib Soup <b>Canh Dưa Đu Sườn Heo</b> (74 kcal)	Jam Soup With Shrimp & Pork Mince <b>Canh Khoai Mỡ Nấu Tôm Thịt</b> (139 kcal)	Pork Rib Pumpkin Soup <b>Canh Bì Đò Sườn Heo</b> (78 kcal)	
	Sauteed Chayote With Egg <b>Su Xo Xào Trứng</b> (114 kcal)	Sauteed Chinese Cabbage & Carrot with Garlic <b>Cải Thảo &amp; Cà Rốt Xào Tỏi</b> (50 kcal)	Sauteed Loofah & Carrot & Onion with Garlic <b>Mướp &amp; Cà Rốt &amp; Hành Tây Xào Tỏi</b> (41 kcal)	Sauteed String Bean With Bacon <b>Đậu Que Xào Ba Rọi Xông Khói</b> (149 kcal)	
<b>Tráng miệng/</b> <i>Dessert</i>	Water Melon <b>Dưa Hấu</b> (16 kcal)	Flan Bánh Flan (172 kcal)	Dragon Fruit Thanh Long (40 kcal)	Payaya <b>Đu Đủ</b> (35 kcal)	
<b>Bữa chiều phụ/</b> <i>Afternoon snack</i>	Taro Bread <b>Bánh Quạt Môn</b> 205 kcal	Steamed Bun Bánh Bao (339 kcal)	Kimbab <b>Cơm Cuộn Rong Biển Hàn Quốc</b> (306 kcal)	Combination Pizza <b>Pizza Thập Cẩm</b> (404 kcal)	Butter Bread <b>Bánh Mì Cua Bơ</b> (398 kcal)
	Kumquat Juice <b>Nước Tắc Ép</b> (39 kcal)	Herbal Water <b>Nước Mát</b> (19 kcal)	Banana Smoothies <b>Sinh Tố Chuối</b> 147 kcal	Passionfruit Juice <b>Nước Ép Chanh Dây</b> (72 kcal)	Watermelon Juice <b>Nước Dưa Hấu</b> (63 kcal)

	Thứ 2 (Monday)	Thứ 3 (Tuesday)	Thứ 4 (Wednesday)	Thứ 5 (Thursday)	Thứ 6 (Friday)
<b>Bữa Sáng/</b> <i>Breakfast</i>	Vietnamese Udon With Pork Leg <b>Bánh Canh Giò Heo Rút Xương</b> (488 kcal)	Chicken Pho Noodle <b>Phở Gà</b> (417kcal)	Nam Vang Noodle <b>Hủ Tiếu Nam Vang</b> (385kcal)	Than Noodle Style Bún thang (479 kcal)	Beef Pho Noodle <b>Phở Bò</b> (378 kcal)
	Egg Scrambled With Smoked Salmon & Bread <b>Trứng Khuấy Có Hải Sản Khô, Bánh Mì</b> 439 kcal	Macaroni With Pork & Prawn Mince <b>Súp Nui Heo Và Tôm Đầm</b> 555 kcal	Beef Steak With Bread <b>Bò Áp Chảo &amp; Bánh Mì</b> 399 kcal	Sauteed Pork Meat & Fresh Noodle <b>Bún Thịt Xào</b> 401 kcal	Chicken & Vegetables Congee <b>Cháo Gà Rau Củ</b> 535 kcal
<b>Bữa sáng phụ/</b> <i>Morning Snack</i>	Apple Táo (47kcal)	Papaya <b>Đu Đủ</b> (35 kcal)	Korean Pear Lê (45 kcal)	Honey Ham + Honey Melon <b>Dưa Lưỡi + Jambon</b> (173 kcal)	Cereal & Fresh Fruit <b>Ngũ Cốc , Trái Cây</b> (334 kcal)
	Soy Milk <b>Sữa Đậu Nành</b> (50 kcal)	Aloe Yogurt <b>Sữa Chua Nha Đam</b> (105kcal)	Fresh Milk <b>Sữa Tươi</b> (53kcal)	Yakult Milk <b>Sữa Yakult</b> (53kcal)	Strawberry Yogurt <b>Sữa Chua Dâu</b> (105 kcal)
<b>Bữa trưa/</b> <i>Lunch</i>	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU
	Cheese Chicken Burger <b>Bơ Gà Phô Mai</b> 744 kcal	Braised Chicken Thigh With Olive <b>Gà Hầm Kiểu Thọ Sơn Pháp</b> 240 kcal	Baked Fish With Mushroom Sauce <b>Cá Đút Lỗ Sốt Nấm</b> 340 kcal	Spaghetti with Seafood <b>Mì Ý Hải Sản</b> (517 kcal)	Grilled Snaked Fish With Bacon & Cherry Tomato Black Olive Sauce <b>Cá Lóc Nướng Ba Rọi Xông Khói Sốt Ô Liú Cá Chua</b> (248 kcal)
	Sweet Potato Chip Khoai Lang Chiên 92 kcal	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Spaghetti With Garlic <b>Mì Ý Xào Tỏi</b> 435 kcal	Potato Balls Khoai Tây Viên (92 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)
	Pumpkin With Pork Mince Soup <b>Canh Bì Đò Thịt Xay</b> (83 kcal)	Cabbage & Pork Mince, Dried Shrimp Soup <b>Canh Bắp Cải Thịt Băm Tôm Khô</b> 68 kcal	Jam Soup With Shrimp & Pork Mince <b>Canh Khoai Mỡ Tôm Thịt</b> (139 kcal)	Fish Mouse In Tomato Soup <b>Canh Chả Cá Thác Lác Cà Chua Hành Lá</b> (70 kcal)	Pork Rib & Vegetables Soup <b>Canh Lạ Gừng Suon</b> (115 kcal)
	Coleslaw <b>Bắp Cải Trộn</b> 66 kcal	Boiled Broccoli & Cauliflower <b>Bông Cải Luộc</b> (34 kcal)	Sauteed Calabash With Egg <b>Bầu Xào Trứng</b> (108 kcal)	Sauteed Abalone Mushroom With Vegetables <b>Nấm Xào Rau Củ</b> (81 kcal)	Sauteed Vegetables with Oyster Sauce <b>Rau Thập Cẩm Xào Dầu Hàu</b> (50 kcal)
	ASIAN MON Á	ASIAN MON Á	ASIAN MON Á	ASIAN MON Á	ASIAN MON Á
	Teriyaki Snackfish Fillet <b>Cá Lóc Nướng Kiểu Nhật</b> (277 kcal)	Gyudon <b>Bò Xào Kiểu Nhật</b> (295 kcal)	Yang Chow Fried Rice <b>Cơm Chiên Dương Châu</b> (504 kcal)	Fried Soy Chicken Leg <b>Đùi Gà Chiên</b> (355 kcal)	Pork Rib Curry <b>Cà Ri Suon</b> 350 kcal
	Pumpkin With Pork Mince Soup <b>Canh Bì Đò Thịt Xay</b> (83 kcal)	Cabbage & Pork Mince, Dried Shrimp Soup <b>Canh Bắp Cải Thịt Băm Tôm Khô</b> 68 kcal	Jam Soup With Shrimp & Pork Mince <b>Canh Khoai Mỡ Tôm Thịt</b> (139 kcal)	Fish Mouse In Tomato Soup <b>Canh Chả Cá Cà Chua Hành Lá</b> (70 kcal)	Pork Rib & Vegetables Soup <b>Canh Lạ Gừng Suon</b> (115 kcal)
	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Soy Egg <b>Trứng Ngâm Nước Tương</b>	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)
	Sauteed Chinese Cabbage & Carrot with Oyster Sauce <b>Cải Thảo &amp; Cà Rốt Xào Dầu Hàu</b> (50 kcal)	Boiled Broccoli & Cauliflower <b>Bông Cải Luộc</b> (34 kcal)	Sauteed Calabash With Egg <b>Bầu Xào Trứng</b> (108 kcal)	Sauteed Abalone Mushroom With Vegetables <b>Nấm Xào Rau Củ</b> (81 kcal)	Sauteed Vegetables with Oyster Sauce <b>Rau Thập Cẩm Xào Dầu Hàu</b> (50 kcal)
<b>Bữa trưa/</b> <i>Lunch</i>	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT
	Braised Pork Rib In White Bean & Potato <b>Suon Heo Lagu</b> (277 kcal)	Beef Noodle Huế Style <b>Bún Bò Huế</b> (472 kcal)	Beef Lagu <b>Bò Nấu Lagu</b> (267 kcal)	Braised Pork Loin <b>Suon Cối Léch Rim Mắm</b> (295 kcal)	Nam Vang Noodle <b>Hủ Tiếu Nam Vang</b> (500kcal)
	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)		Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	
	Pumpkin With Pork Mince Soup <b>Canh Bì Đò Thịt Xay</b> (83 kcal)		Jam Soup With Shrimp & Pork Mince <b>Canh Khoai Mỡ Tôm Thịt</b> (139 kcal)	Fish Mouse In Tomato Soup <b>Canh Chả Cá Thác Lác Cà Chua Hành Lá</b> (70 kcal)	
	Sauteed Chinese Cabbage & Carrot with Oyster Sauce <b>Cải Thảo &amp; Cà Rốt Xào Dầu Hàu</b> (50 kcal)		Sauteed Calabash With Egg <b>Bầu Xào Trứng</b> (108 kcal)	Sauteed Abalone Mushroom With Vegetables <b>Nấm Xào Rau Củ</b> (81 kcal)	
<b>Tráng miệng/</b> <i>Dessert</i>	Seasonal Fresh Fruit Trái Cây Theo Mùa (37 kcal)	Flan Bánh Flan (172 kcal)	Payaya <b>Đu Đủ</b> (35 kcal)	Pineapple + Water Melon <b>Thơm + Dưa Hấu</b> (23 kcal)	Jelly Rau Cầu (71 kcal)
	<b>Bữa chiều phụ/</b> <i>Afternoon snack</i>	Crispy Chicken sesame Gà Chiên Mè 208 kcal	Steam Quail Egg Bun <b>Bánh Bao Trứng Cút</b> (489 kcal)	Shredded Meat Bread <b>Bánh Mì Kẹp Chả Bông</b> (556 kcal)	Deluxe Focaccia <b>Pizza Thập Cẩm</b> (404 kcal)
Herbal Water <b>Nước Mát</b> (19 kcal)		Passionfruit Juice <b>Nước Ép Chanh Dây</b> (72 kcal)	Wintermelon Water <b>Nước Bì Dao</b> (120 kcal)	Watermelon Juice <b>Nước Dưa Hấu</b> (63 kcal)	Kumquat Juice <b>Nước Tắc Ép</b> (39 kcal)

	Thứ 2 (Monday)	Thứ 3 (Tuesday)	Thứ 4 (Wednesday)	Thứ 5 (Thursday)	Thứ 6 (Friday)
<b>Bữa Sáng / Breakfast</b>	Noodle Chicken <b>Hủ Hieu Gà</b> 365 kcal	Egg Noodle With Pork Woton & Char Chiu Pork, Black Mushroom, Bok Choy <b>Mì Hoàng Thánh Xà Xiu, Nấm Đông Cò, Cải Thiò</b> (754 kcal)	Nam Vang Noodle <b>Hủ Tiếu Nam Vang</b> (385 kcal)	<b>Beef Noodle Huế Style</b> <b>Bún Bò Huế</b> (363kcal)	Chicken Pho Noodle <b>Phở Gà</b> (417 kcal)
	Snackfish Congee <b>Cháo Cá Lóc</b> 495 kcal	Pan-Grilled Pork Loin With Broken Rice <b>Cơm Tấm Sườn</b> (662 kcal)	Scrambled Egg With Smoked Ham & Bread <b>Trứng Khuyết Jambon Bánh Mì</b> 494 kcal	Comflake With Fruit & MILK <b>Bánh Bột Ngọt, Trái Cây, Sữa tươi</b> 374 kcal	Vietnamese Fresh Pancake <b>Bánh Ướt Chả</b> (767 kcal)
<b>Bữa sáng phụ / Morning Snack</b>	Banana <b>Chuối</b> (34 kcal)	Apple <b>Táo</b> (47kcal)	Fresh Fruit Salad <b>Xà Lách Trái Cây</b> (123 kcal)	Honey Ham + Honey Melon <b>Dưa Lưới + Jambon</b> (173 kcal)	Fresh Fruit <b>Trái Cây</b> (28 kcal)
	Fruite Yogurt <b>Sữa Chua Trái Cây</b> (91kcal)	Yakult Milk <b>Sữa Yakult</b> (53kcal)	Plain Yogurt <b>Sữa Chua</b> (105 kcal)	Soft Milk Cheese <b>Phô Mai Bò Cười</b> (51 kcal)	Fresh Milk <b>Sữa Tươi</b> (110kcal)
<b>Bữa trưa / Lunch</b>	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU
	Tuna & Cheese, Egg Sandwich <b>Bánh Mì Kẹp Cá Ngừ Phô Mai Và Trứng</b> 735 kcal	Spaghetti Bolognese <b>Mì Ý Sốt Bò</b> 720 kcal	Roasted Beef & Smoked Sausage With Mushroom Sauce <b>Bò Và Xúc Xích Nướng &amp; Sốt Nấm</b> (355 kcal)	Beef Lasagna <b>Mì Ý Nướng Phô Mai Nhân Bò</b> 870 kcal	Slow-Roasted Duck Leg With Apple Gravy <b>Đùi Vịt Nướng Sốt Táo</b> 345 kcal
	French Fries <b>Khoai Tây Chiên</b> 92 kcal	Garlic Bread <b>Bánh Mì Tỏi</b> 92 kcal	Carrot Mash <b>Cà Rốt Nghiền</b> 120 kcal	Egg & Potato Salad <b>Xà Lách Trứng Khoai Tây</b> 55 kcal	Baked Cauliflower <b>Bông Cải Trứng Nướng Phô Mai</b> 280 kcal
	Seeweed Soup With Pork Mouse <b>Canh Rong Biển Giò Sống</b> (94 kcal)	Fried Tofu In Sweet & Sour Soup <b>Canh Chua Đậu Hũ</b> (179 kcal)	Pumpkin With Pork Mince Soup <b>Canh Bí Đò Thịt Xay</b> (91 kcal)	Chicken With Vegetables & White Bean Soup <b>Canh Súp Gà Rau Củ Đậu Trắng</b> (153 kcal)	Shrimp & Water Spinach Sweet & Sour Soup <b>Canh Chua Tôm Rau Muống</b> (117 kcal)
	Sauteed White Cabbage With Tomato <b>Bắp Cải Xào Cà Chua</b> (49 kcal)	Steamed Vegetables <b>Rau Củ Luộc</b> (39 kcal)	Sauteed Chinese Cabbage & Carrot with Oyster Sauce <b>Cải Thảo &amp; Cà Rốt Xào Dầu Hào</b> (50 kcal)	Sauteed String Bean With Smoked Bacon <b>Đậu Que Xào Ba Roi Xông Khói</b> (149 kcal)	Sauteed Calabash With Egg <b>Bầu Xào Trứng</b> (108 kcal)
	ASIAN MON A	ASIAN MON A	ASIAN MON A	ASIAN MON A	ASIAN MON A
	Hainan Chicken Drunken <b>Đùi Gà Hải Nam</b> (238 kcal)	Stir fried Snackfish with X.O Sauce <b>Cá Lóc Xào X.O</b> (173 kcal)	Dashi-Braised Chicken With Root Vegetables <b>Gà Hầm Rau Củ Kiểu Nhật</b> 220 kcal	Stir- Fried Egg Noodle With Char Chiu & Egg <b>Mì Xào Singapore</b> 570 kcal	Ramen Noodle <b>Mì Ramen</b>
	Seeweed Soup With Pork Mouse <b>Canh Rong Biển Giò Sống</b> (94 kcal)	Fried Tofu In Sweet & Sour Soup <b>Canh Chua Đậu Hũ</b> (179 kcal)	Pumpkin With Pork Mince Soup <b>Canh Bí Đò Thịt Xay</b> (91 kcal)	Chicken With Vegetables & White Bean Soup <b>Canh Súp Gà Rau Củ Đậu Trắng</b> (153 kcal)	
	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Egg & Potato Salad <b>Xà Lách Trứng Khoai Tây</b> 55 kcal	
	Sauteed White Cabbage With Tomato <b>Bắp Cải Xào Cà Chua</b> (49 kcal)	Steamed Vegetables <b>Rau Củ Luộc</b> (39 kcal)	Steamed Savoury Egg Custard <b>Trứng Hấp Kiểu Nhật</b> 90 kcal	Sauteed String Bean With Smoked Bacon <b>Đậu Que Xào Ba Roi Xông Khói</b> (149 kcal)	
<b>Bữa trưa / Lunch</b>	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT
	Pan Grilled Pork Chop <b>Sườn Nướng</b> 240 kcal	Moc Noodle <b>Bún Mộc</b> (416 kcal)	Braised Basa Fish With Pork Belly <b>Cá Basa Kho Ba Roi</b>	Steamed Pork Mince & Salted Duck Egg <b>Heo Chung Trứng Muối</b> (287 kcal)	Stewed Beef Shank <b>Bò Kho</b> 210 kcal
	Broken Rice <b>Cơm Tấm</b> 160 kcal		Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)
	Seeweed Soup With Pork Mouse <b>Canh Rong Biển Giò Sống</b> (94 kcal)		Pumpkin With Pork Mince Soup <b>Canh Bí Đò Thịt Xay</b> (91 kcal)	Chicken With Vegetables & White Bean Soup <b>Canh Súp Gà Rau Củ Đậu Trắng</b> (153 kcal)	Shrimp & Water Spinach Sweet & Sour Soup <b>Canh Chua Tôm Rau Muống</b> (117 kcal)
Sauteed White Cabbage With Tomato <b>Bắp Cải Xào Cà Chua</b> (49 kcal)		Sauteed Chinese Cabbage & Carrot with Oyster Sauce <b>Cải Thảo &amp; Cà Rốt Xào Dầu Hào</b> (50 kcal)	Sauteed String Bean With Smoked Bacon <b>Đậu Que Xào Ba Roi Xông Khói</b> (149 kcal)	Sauteed Calabash With Egg <b>Bầu Xào Trứng</b> (108 kcal)	
<b>Tráng miệng / Dessert</b>	Seasonal Fresh Fruit <b>Trái Cây Theo Mùa</b> (37 kcal)	Pann colta <b>Bánh Panacotta</b> (120 kcal)	Guava + Dragon Fruit <b>Ôi + Thanh Long</b> (37 kcal)	Payaya <b>Đu Đủ</b> (35 kcal)	Jelly <b>Rau Cầu</b> (71 kcal)
	Hotdog <b>Bánh Cuốn Xúc Xích</b> (473 kcal)	Kimbab <b>Cơm Cuốn Hàn Quốc</b> (298 kcal)	Meat Bread <b>Bánh Mì Lưỡi Thịt</b> (411 kcal)	Deluxe Focaccia <b>Pizza Thập Cẩm</b> (404 kcal)	Steamed Bun <b>Bánh Bao</b> (339 kcal)
<b>Bữa chiều phụ / Afternoon snack</b>	Pineapple & carrot Juice <b>Thơm &amp; carrot ép</b> 47 kcal	Kumquat Juice <b>Nước ép Tắc</b> (39 kcal)	Banana Smoothies <b>Sinh Tố Chuối</b> 147 kcal	Passionfruit Juice <b>Nước ép Chanh Dây</b> (72 kcal)	Herbal Water <b>Nước Mát</b> (19 kcal)

	Thứ 2 (Monday)	Thứ 3 (Tuesday)	Thứ 4 (Wednesday)	Thứ 5 (Thursday)	Thứ 6 (Friday)
<b>Bữa Sáng/</b> <i>Breakfast</i>	Mọc Noodle <b>Bún Mọc</b> (320 kcal)	Egg Noodle With Pork Wonton & Char Chiu Pork, Black Mushroom, Bok Choy <b>Mì Hoàng Thánh Xà Xiu, Nấm Đông Cò, Cải Thiò</b> (719 kcal)	Macaroni Soup With Pork Mince <b>Nui Thịt</b> 580 kcal	Beef Pho Noodle <b>Phở bò Nam viên</b> (378 kcal)	Nha Trang Fish Noodle Soup Bún Cá Nha Trang 263 kcal
	Pancake with Eggs <b>Bánh rán &amp; Trứng</b> 408 kcal	Beef Steak With Bread <b>Bò Áp Chảo &amp; Bánh Mì</b> 399 kcal	Ramen Noodle <b>Mì Nhặt</b> (620 kcal)	Meatball With Bread <b>Xiu Mai Bánh Mì</b> 518 kcal	Beef Congee & Mushroom <b>Cháo Bò Nấm Rau Củ</b> 537 kcal
<b>Bữa sáng phụ/</b> <i>Morning Snack</i>	Fresh Fruit Salad Xa Lách Trái Cây (123 kcal)	Korean Pear Lê (45 kcal)	Apple Táo (47kcal)	Raising Pineapple Danish <b>Bánh Dainish Nhân Thơm</b> (272 kcal)	Banana <b>Chuối</b> (34 kcal)
	Plain Yogurt <b>Sữa Chua</b> (105 kcal)	Yakult Milk <b>Sữa Yakult</b> (53kcal)	Soft Milk Cheese <b>Phô Mai Bò Cười</b> (51 kcal)	Fresh Milk <b>Sữa Tươi</b> (110kcal)	Soy Milk <b>Sữa Đậu Nành</b> (50 kcal)
<b>Bữa trưa/</b> <i>Lunch</i>	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU
	Rosemary Chicken Leg Gravy Sauce <b>Đùi Gà Nướng Hương Thảo</b> (255 kcal)	Beef Bourguignon <b>Bò Hầm Truyền Thống Pháp</b> 235 kcal	Spaghetti with Seafood <b>Mì Ý Hải Sản</b> (517 kcal)	Baked Seabass With Mushroom <b>Cá Chém Nướng Nấm</b> (178 kcal)	Baked Marcaroni With Ham <b>Nui Nướng Phô Mai Thịt Ngươi</b> 843 kcal
	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Ham Croquettes Jambon Phô Mai Chiên Dòn (293 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Potato Ball Khoai Tây Viên 92 kcal
	Pork Rib With Vegetables Soup <b>Canh Sườn Non Lá Ghim</b> (115 kcal)	Fried Shrimp Sweet & Sour Soup <b>Canh Chua Tôm Thê</b> (172 kcal)	Pork Rib & Sour Mustard Leaf <b>Canh Cải Chua Sườn Non</b> (84 kcal)	Purple Amaranth With Pork Mince <b>Canh Rau Đén Heo Xay</b> 70 kcal	Egg & Tomato Soup <b>Canh Trứng Cá Chua</b> (82 kcal)
	Sauteed Chinese Cabbage With Pork Mince <b>Cải Thảo Xào Heo</b> (85 kcal)	Sauteed Chayote With Egg <b>Su Su Xào Trứng</b> (114 kcal)	Sauteed Cauliflower With Garlic <b>Bông Cải Trắng Xào Tỏi</b> (66 kcal)	<b>Steamed Bí Đò &amp; Carrot</b> <b>Bí Đò &amp; Cà Rốt Luộc</b> (25 kcal)	Sauteed Loofah With Abalone Mushroom <b>Mướp Xào Nấm Bào Ngư</b> (62 kcal)
	ASIAN MON A	ASIAN MON A	ASIAN MON A	ASIAN MON A	ASIAN MON A
	Caramel Soy Pork Belly <b>Ba Rọi Om Nước Tương</b> 300 kcal	Thai Fish Cake With Plum Sauce <b>Chả Cá Kiểu Thái Sốt Xi Muối</b> 170 kcal	Teriyaki Salmon <b>Cá Hải Nướng Kiểu Nhật</b> 290 kcal	Wok Fried Flat Noodle With Beef & Vegetabls <b>Phở Áp Chảo Thịt Bò Và Rau Củ Kiểu Singapore</b> (357 kcal)	Sweet & Sour Basa fish <b>Cá Basa Sốt Chua Ngọt</b> (293 kcal)
	Pork Rib With Vegetables Soup <b>Canh Sườn Non Lá Ghim</b> (115 kcal)	Fried Shrimp Sweet & Sour Soup <b>Canh Chua Tôm Thê</b> (172 kcal)	Pork Rib & Sour Mustard Leaf <b>Canh Cải Chua Sườn Non</b> (84 kcal)	Purple Amaranth With Pork Mince <b>Canh Rau Đén Heo Xay</b> 70 kcal	Egg & Tomato Soup <b>Canh Trứng Cá Chua</b> (82 kcal)
	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Mixed Salad <b>Xà Lách Trộn</b> (40 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)
	Sauteed Chinese Cabbage With Pork Mince <b>Cải Thảo Xào Heo</b> (85 kcal)	Sauteed Chayote With Egg <b>Su Su Xào Trứng</b> (114 kcal)	Sauteed Cauliflower With Garlic <b>Bông Cải Trắng Xào Tỏi</b> (66 kcal)	<b>Steamed Bí Đò &amp; Carrot</b> <b>Bí Đò &amp; Cà Rốt Luộc</b> (25 kcal)	Sauteed Loofah With Abalone Mushroom <b>Mướp Xào Nấm Bào Ngư</b> (62 kcal)
<b>Bữa trưa/</b> <i>Lunch</i>	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT
	Braised Pork Rib With Onion <b>Sườn Non Rơm Mặn Với Hành Tây</b> (221 kcal)	Chicken Pho Noodle <b>Phở Gà</b> 613 kcal	Braised Chicken With Ginger <b>Gà Kho Gừng</b> (240 kcal)	Duck Curry <b>Cà Ri Vịt</b> 430 kcal	Vietnamese Udon Noodle bánh Canh 608 kcal
	Pork Rib With Vegetables Soup <b>Canh Sườn Non Lá Ghim</b> (115 kcal)		Pork Rib & Sour Mustard Leaf <b>Canh Cải Chua Sườn Non</b> (84 kcal)	Purple Amaranth With Pork Mince <b>Canh Rau Đén Heo Xay</b> 70 kcal	
	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)		Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	
	Sauteed Chinese Cabbage With Pork Mince <b>Cải Thảo Xào Heo</b> (85 kcal)		Sauteed Cauliflower With Garlic <b>Bông Cải Trắng Xào Tỏi</b> (66 kcal)	<b>Steamed Bí Đò &amp; Carrot</b> <b>Bí Đò &amp; Cà Rốt Luộc</b> (25 kcal)	
<b>Tráng miệng/</b> <i>Dessert</i>	Seasonal Fresh Fruit Trái Cây Theo Mùa (37 kcal)	Jelly Rau Cầu (71 kcal)	Water Melon <b>Dưa Hấu</b> (16 kcal)	Coconut Panna Cotta <b>Bánh sữa Ý</b> (120 kcal)	Payaya <b>Đu Đủ</b> (35 kcal)
	Mexico Style Bread Bánh Mì Mexico 400 kcal	Sticky Rice With Meat & Quail Egg <b>Xôi Mặn</b> (542 kcal)	Focaccia Seafood <b>Bánh Nướng Hải Sản Phô Mai Ý</b> (396 kcal)	Crab Meat Maki Roll <b>Cơm Cuốn Thanh Cua</b> (374 kcal)	Shredded Meat Bread <b>Bánh Mì Kẹp Chà Bông</b> (556 kcal)
<b>Bữa chiều phụ/</b> <i>Afternoon snack</i>	Watermelon Juice <b>Nước Dưa Hấu</b> (63 kcal)	Herbal Water <b>Nước Mát</b> (19 kcal)	Kumquat Juice <b>Nước ép Tắc</b> (39 kcal)	Passionfruit Juice <b>Nước ép Chanh Dây</b> (72 kcal)	Wintermelon Water <b>Nước Bì Dao</b> (120 kcal)

	Thứ 2 (Monday)	Thứ 3 (Tuesday)	Thứ 4 (Wednesday)	Thứ 5 (Thursday)	Thứ 6 (Friday)
<b>Bữa Sáng/ Breakfast</b>	Nam Vang Noodle <b>Hủ Tiếu Nam Vang</b> (385kcal)	Macaroni With Pork Mince & Vegetables Soup <b>Nui Thịt Rau Củ</b> 585 kcal	Congee With Prawn, pork mince <b>Cháo Tôm Thịt</b> 583 kcal	Chicken with Egg Noodle <b>Mì Gà Tiềm</b> (713 kcal)	Than Noodle Style Bun thang 414 kcal
	Nha Trang Noodle Soup Bun Cá Nha Trang 280 kcal	Scrambled Egg & Sausage Roll <b>Bánh Mì Kẹp Trứng Khuyết &amp; Xúc Xích Dàn</b> (673kcal)	Chicken Pho Noodle <b>Phở Gà</b> (417kcal)	<b>Beef Noodle Huế Style</b> <b>Bún Bò Huế</b> (363kcal)	Pork Wonton Soup <b>Súp Hoành Thành Nhân Thịt</b> 590 kcal
<b>Bữa sáng phụ/ Morning Snack</b>	Banana <b>Chuối</b> (34 kcal)	Milk & Egg Bread <b>Bánh Mì Sữa Trứng</b> (272 kcal)	Payaya & Smoked Ham <b>Đu Đủ &amp; Jambon</b> (194 kcal)	Apple Táo (47kcal)	Honey Melon <b>Dưa Lưới</b> ( 18 kcal)
	Fruite Yogurt <b>Sữa Chua Trái Cây</b> (91kcal)	Fresh Milk <b>Sữa Tươi</b> (110kcal)	Yakult Milk <b>Sữa Yakult</b> (53kcal)	Plain Yogurt <b>Sữa Chua</b> (91 kcal)	Soft Milk Cheese <b>Phô Mai Bò Cười</b> (51 kcal)
<b>Bữa trưa/ Lunch</b>	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU
	Grilled Salmon Fillet With Vegetables And Creamy Mushroom Sauce <b>Cá Hồi Nướng Rau Củ Sốt Nấm</b> (365 kcal)	Beef Stewed With Vegetables <b>Bò Hầm Rau Củ</b> (246 kcal)	Fish And Chip <b>Cá Chiên Kiểu Anh</b> 445 kcal	BBQ Pork Meat <b>Heo Nướng Sốt BBQ</b> 220 kcal	Seafood Lasagna <b>Mì Ý Hải Sản Nướng Phô Mai</b> 665 kcal
	Miso Pork Mince With Malabar Spinach Soup <b>Canh Miso Mông Tơi Nấu Thịt</b> (65 kcal)	Pork Rib With Vegetables Soup <b>Canh La Gim Sườn</b> (115 kcal)	Creamy Pumpkin Soup <b>Súp Bí Đò</b> 102 kcal	Pork Meat & Seaweed Soup <b>Canh Rong Biển Thịt</b> (74 kcal)	Creamy Tomato Soup Shrimp <b>Súp Cà Chua Kem Nấu Tôm</b> 118 kcal
	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Ham And Bean Salad <b>Xà Lách Jambon Đậu</b> (344 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Garlic Bread <b>Bánh Mì tỏi</b> 92 kcal
	Steamed Vegetables <b>Rau Củ Luộc</b> (36 kcal)	Sauteed Chayote Julienne With Bacon <b>Susu Xào Bò Rọi Xông Khói</b> (97kcal)	Sauteed Vegetable With Butter <b>Rau Củ Xào Bơ</b> (50 kcal)	Steamed Pumpkin <b>Bí Đò Luộc</b> (24 kcal)	Sauteed Cauliflower With Garlic <b>Bông Cải Trắng xào tỏi</b> (58 kcal)
	ASIAN MON A	ASIAN MON A	ASIAN MON A	ASIAN MON A	ASIAN MON A
	Brasies Ketchup Pork With Eggs <b>Thịt Kho Trứng Nướng Tương Mỡ Lài</b> (437 kcal)	Thai Chicken Curry Cà Ri Gà Thái Lan (313 kcal)	Wok Fried Shanghai Chicken With Noodle & Vegetables <b>Hủ Tiếu Xào Gà Thượng Hải</b> 310 kcal	Beef Bulgogi <b>Bò Xào Kiểu Hàn Quốc</b> 274 kcal	Pork Rib With Sweet & Sour Sauce <b>Sườn Heo Chua Ngọt</b> (223 kcal)
	Miso Pork Mince With Malabar Spinach Soup <b>Canh Miso Mông Tơi Nấu Thịt</b> (65 kcal)	Pork Rib With Vegetables Soup <b>Canh La Gim Sườn</b> (115 kcal)	Shrimp/Tomato Egg Soup <b>Canh Cà Chua Tôm, Trứng tuyết</b> (84 kcal)	Pork Meat & Seaweed Soup <b>Canh Rong Biển Thịt</b> (74 kcal)	Salted Daikon With Mushroom Soup <b>Canh Cà Bấu Nấu Nấm</b> 70 kcal
	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Sweet Potato Ball Khoai Lang Viên 92 kcal	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)
	Steamed Vegetables <b>Rau Củ Luộc</b> (36 kcal)	Sauteed Chayote Julienne With Bacon <b>Susu Xào Bò Rọi Xông Khói</b> (97kcal)	Sauteed Vegetable With Garlic <b>Rau Củ Xào tỏi</b> (50 kcal)	Steamed Pumpkin <b>Bí Đò Luộc</b> (24 kcal)	Sauteed Cauliflower With Garlic <b>Bông Cải Trắng xào tỏi</b> (58 kcal)
	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT
	Stir Fried US Beef With Veteagle & Shitake Mushroom <b>Bò Xào Rau Củ Nấm Đông Cỏ</b> (372 kcal)	<b>Beef Noodle Huế Style</b> <b>Bún Bò Huế</b> (472 kcal)	Braised Roasted Pork With Sour Mustard Leaf <b>Heo Quay Kho Cải Chua</b> (328 kcal)	Steamed Soy Chicken <b>Gà Hầm Nước Tương</b> 230 kcal	Beef Shank With Pho Noodle <b>Phở Bắp Bò</b> (504 kcal)
	Miso Pork Mince With Malabar Spinach Soup <b>Canh Miso Mông Tơi Nấu Thịt</b> (65 kcal)		Shrimp/Tomato Egg Soup <b>Canh Cà Chua Tôm, Trứng tuyết</b> (84 kcal)	Pork Meat & Seaweed Soup <b>Canh Rong Biển Thịt</b> (74 kcal)	
	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)		Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	
	Steamed Vegetables <b>Rau Củ Luộc</b> (36 kcal)		Sauteed Vegetable With Garlic <b>Rau Củ Xào tỏi</b> (50 kcal)	Steamed Pumpkin <b>Bí Đò Luộc</b> (24 kcal)	
	<b>Tráng miệng/ Dessert</b>	Apple Táo ( 47 kcal)	Yellow Orange Cam Vàng (37 kcal)	Fresh Pear Lê (45 kcal)	Dragon Fruit & Water Melon <b>Thanh Long &amp; Dưa Hấu</b> (28 kcal)
<b>Bữa chiều phụ/ Afternoon snack</b>	Maki Roll <b>Cơm Cuộn Nhật</b> ( 330 kcal)	Steam Cade Bun Bánh Bao Cade (542kcal)	Butter Bread <b>Bánh Mì Cua Bơ</b> (398 kcal)	Hoi Dog <b>Bánh Cuộn Xúc Xích</b> 473kcal	Mini Deluxe Pizza Bánh Pizza (396 kcal)
	Lemon Juice <b>Nước Chanh</b> (112 kcal)	Herbal Water <b>Nước Mát</b> (19 kcal)	Watermelon Juice <b>Nước Dưa Hấu</b> (63 kcal)	Kumquat Juice <b>Nước ép Tắc</b> (39 kcal)	Winter Melon Juice <b>Nước Bí Đào</b> (120 kcal)

	Thứ 2 (Monday)	Thứ 3 (Tuesday)	Thứ 4 (Wednesday)	Thứ 5 (Thursday)	Thứ 6 (Friday)
<b>Bữa Sáng/</b> <i>Breakfast</i>	Beef Pho Noodle <b>Phở Bò</b> ( 378 kcal)	Mỹ Tho Noodle Soup <b>Hủ Tiếu Mỹ Tho</b> 418 kcal	Vietnamese Udon With Pork Leg <b>Bánh Canh Giò Heo Rút Xương</b> ( 488 kcal)	Cornflake With Fruit & MILK <b>Bánh Bột Ngào, Trái Cây, Sữa tươi</b> 374 kcal	Chicken with Egg Noodle <b>Mì Gà Tiềm</b> (713 kcal)
	English Breakfast <b>Bánh Mì Trứng Khuyết, Đậu Trứng Hầm Cà Chua</b> 564 kcal	Pancake & Bacon <b>Trứng Rán &amp; Ba Rọi xông khói</b> 430 kcal	Meatball In Tomato With Bread <b>Xiêu Mì Bánh Mì</b> 518 kcal	Egg Noodle With Pork Wonton & Char Chiu Pork, Mì Hoàn Thành Xà Xiu (719 kcal)	Beef Congee & Mushroom <b>Cháo Bò Nấm</b> 485 kcal
<b>Bữa sáng phụ/</b> <i>Morning Snack</i>	Cereals With Fresh Fruit <b>Ngũ Cốc Trái Cây</b> (334 kcal)	Payaya <b>Đu Đủ</b> ( 35 kcal)	Chocolate Doughnut Bánh Rán Vong Sô Cô La (210 kcal)	Honey Melon <b>Dưa Lưới</b> (18 kcal)	Pear Lê (45 kcal)
	Strawberry Yogurt <b>Sữa Chua Dâu</b> (91 kcal)	Fresh Milk <b>Sữa Tươi</b> (110kcal)	Yakult Milk <b>Sữa Yakult</b> (53kcal)	Soy Milk <b>Sữa Đậu Nành</b> (50 kcal)	Fresh Milk <b>Sữa Tươi</b> (110kcal)
<b>Bữa trưa/</b> <i>Lunch</i>	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU
	Baked Beef Belly With Cauliflower & Cheese <b>Bò Đút Lò, Bông Cải Và Phô Mai</b> (232 kcal)	Pork Schnitzel With Tartar Sauce <b>Thịt Heo Chiên Xù Sốt Trứng</b> 510 kcal	Spaghetti Carbonara Mì Ý Heo Xông Khói Kem Phô Mai (758 kcal)	Braised Meatball In BBQ Sauce <b>Thịt Viên Trứng Cốt Sốt BBQ</b> (371 kcal)	Pizza Chicken & Pepperoni Pizza Gà Xúc Xích 747 kcal
	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Mash Potato <b>Khoai Tây Nghiền</b> 172 kcal	Fish Croquette Bánh Nhân Cá Phô Mai Chiên Đơn (201 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Nicoise Salad <b>Xà Lách Trứng Kiểu Pháp</b> 66 kcal
	Prawn Sweet & Sour Soup <b>Canh Chua Tôm Đốt</b> (170 kcal)	Cauliflower Soup <b>Súp Bông Cải Trắng</b> 102 kcal	Jam Soup With Shrimp & Pork Mince <b>Canh Khoai Mỡ Nấu Tôm Thịt</b> (139 kcal)	Pork Rib Pumpkin Soup <b>Canh Bì Đồ Sườn Heo</b> (78 kcal)	Calabash With Prawn Soup <b>Canh Bầu Nấu Tôm</b> (48 kcal)
	Sauteed Chayote With Egg <b>Su Xào Xào Trứng</b> (114 kcal)	Sauteed Chinese Cabbage & Carrot with Garlic <b>Cải Thảo &amp; Cà Rốt Xào Tỏi</b> (50 kcal)	Sauteed Loofah & Carrot & Onion with Garlic <b>Mướp &amp; Cà Rốt &amp; Hành Tây Xào Tỏi</b> (41 kcal)	Sauteed String Bean With Bacon <b>Đậu Que Xào Ba Rọi Xông Khói</b> (149 kcal)	Sauteed Bok Choy With Garlic <b>Cải Thica Xào Tỏi</b> (43 kcal)
	ASIAN MON A	ASIAN MON A	ASIAN MON A	ASIAN MON A	ASIAN MON A
	Braised Chicken With Pate <b>Gà Nấu Pate</b> (372 kcal)	Braised Chicken Drunken Egg Noodle Soup <b>Mì Gà Tiềm</b> (655 kcal)	Braised Beef Shank With Daikon <b>Bắp Bò Hầm Rau Củ</b> (221 kcal)	Spaghetti With Beef Belly, Vegetables <b>Mì Ý Xào Bò Rau Củ</b> (599 kcal)	Steamed Seabass With Soy Sauce <b>Cá Chém Hấp Sốt Nước Tương</b> 165 kcal
	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Bok Choy <b>Cải Thica</b> (8 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Cucumber <b>Dưa Leo</b>	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)
	Prawn Sweet & Sour Soup <b>Canh Chua Tôm Đốt</b> (170 kcal)	Shitake Mushroom <b>Nấm Đông Cô</b> (20 kcal)	Jam Soup With Shrimp & Pork Mince <b>Canh Khoai Mỡ Nấu Tôm Thịt</b> (139 kcal)	Pork Rib Pumpkin Soup <b>Canh Bì Đồ Sườn Heo</b> (78 kcal)	Calabash With Prawn Soup <b>Canh Bầu Nấu Tôm</b> (48 kcal)
	Sauteed Chayote With Egg <b>Su Xào Xào Trứng</b> (114 kcal)		Sauteed Loofah & Carrot & Onion with Garlic <b>Mướp &amp; Cà Rốt &amp; Hành Tây Xào Tỏi</b> (41 kcal)	Sauteed String Bean With Bacon <b>Đậu Que Xào Ba Rọi Xông Khói</b> (149 kcal)	Sauteed Bok Choy With Garlic <b>Cải Thica Xào Tỏi</b> (43 kcal)
<b>Bữa trưa/</b> <i>Lunch</i>	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT
	Braised Pig Ears & Pork Tongue <b>Phở Lấu Heo</b> (274 kcal)	Pan Fried Lemongrass Snakfish <b>Cá Lóc Chiên Sả</b> (159 kcal)	Braised Pork Belly With Shrimp <b>Thịt Ba Rọi rim Tôm Đốt</b> (252 kcal)	Roasted Chicken With Honey <b>Đùi Gà Nướng Mật Ong</b> (252 kcal)	Beef Noodle <b>Phở Bò</b> (504 kcal)
	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	Steam Rice <b>Cơm Trắng</b> (344 kcal)	
	Prawn Sweet & Sour Soup <b>Canh Chua Tôm Đốt</b> (170 kcal)	Papaya With Pork Rib Soup <b>Canh Dưa Đu Sườn Heo</b> (74 kcal)	Jam Soup With Shrimp & Pork Mince <b>Canh Khoai Mỡ Nấu Tôm Thịt</b> (139 kcal)	Pork Rib Pumpkin Soup <b>Canh Bì Đồ Sườn Heo</b> (78 kcal)	
	Sauteed Chayote With Egg <b>Su Xào Xào Trứng</b> (114 kcal)	Sauteed Chinese Cabbage & Carrot with Garlic <b>Cải Thảo &amp; Cà Rốt Xào Tỏi</b> (50 kcal)	Sauteed Loofah & Carrot & Onion with Garlic <b>Mướp &amp; Cà Rốt &amp; Hành Tây Xào Tỏi</b> (41 kcal)	Sauteed String Bean With Bacon <b>Đậu Que Xào Ba Rọi Xông Khói</b> (149 kcal)	
<b>Tráng miệng/</b> <i>Dessert</i>	Water Melon <b>Dưa Hấu</b> (16 kcal)	Flan Bánh Flan (172 kcal)	Dragon Fruit Thanh Long (40 kcal)	Payaya <b>Đu Đủ</b> (35 kcal)	
<b>Bữa chiều phụ/</b> <i>Afternoon snack</i>	Taro Bread <b>Bánh Quạt Môn</b> 205 kcal	Steamed Bun Bánh Bao (339 kcal)	Kimbab <b>Cơm Cuộn Rong Biển Hàn Quốc</b> (306 kcal)	Combination Pizza <b>Pizza Thập Cẩm</b> (404 kcal)	Butter Bread <b>Bánh Mì Cua Bơ</b> (398 kcal)
	Kumquat Juice <b>Nước Tắc Ép</b> (39 kcal)	Herbal Water <b>Nước Mát</b> (19 kcal)	Banana Smoothies <b>Sinh Tố Chuối</b> 147 kcal	Passionfruit Juice <b>Nước Ép Chanh Dây</b> (72 kcal)	Watermelon Juice <b>Nước Dưa Hấu</b> (63 kcal)