

	Thứ 2 (Monday)	Thứ 3 (Tuesday)	Thứ 4 (Wednesday)	Thứ 5 (Thursday)	Thứ 6 (Friday)
Bữa Sáng/ Breakfast	Vietnamese Udon With Pork Leg Bánh Canh Giò Heo Rút Xương (488 kcal)	Chicken Pho Noodle Phở Gà (417kcal)	Nam Vang Noodle Hủ Tiếu Nam Vang (385kcal)	Than Noodle Style Bún thang (479 kcal)	Beef Pho Noodle Phở Bò (378 kcal)
	Egg Scrambled With Smoked Salmon & Bread Trứng Khuấy Có Hối Xông Khói, Bánh Mì 439 kcal	Macaroni With Pork & Prawn Mince Súp Nui Heo Và Tôm Đầm 555 kcal	Beef Steak With Bread Bò Áp Chảo & Bánh Mì 399 kcal	Sauteed Pork Meat & Fresh Noodle Bún Thịt Xào 401 kcal	Chicken & Vegetables Congee Cháo Gà Rau Củ 535 kcal
Bữa sáng phụ/ Morning Snack	Apple Táo (47kcal)	Papaya Đu Đủ (35 kcal)	Korean Pear Lê (45 kcal)	Honey Ham + Honey Melon Dưa Lưỡi + Jambon (173 kcal)	Cereal & Fresh Fruit Ngũ Cốc , Trái Cây (334 kcal)
	Soy Milk Sữa Đậu Nành (50 kcal)	Aloe Yogurt Sữa Chua Nha Đam (105kcal)	Fresh Milk Sữa Tươi (53kcal)	Yakult Milk Sữa Yakult (53kcal)	Strawberry Yogurt Sữa Chua Dâu (105 kcal)
Bữa trưa/ Lunch	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU
	Cheese Chicken Burger Bơ Gà Phô Mai 744 kcal	Braised Chicken Thigh With Olive Gà Hầm Kiểu Thọ Sơn Pháp 240 kcal	Baked Fish With Mushroom Sauce Cá Đút Lỗ Sốt Nấm 340 kcal	Spaghetti with Seafood Mì Ý Hải Sản (517 kcal)	Grilled Snaked Fish With Bacon & Cherry Tomato Black Olive Sauce Cá Lóc Nướng Ba Rọi Xông Khói Sốt Ô Lív Cá Chua (248 kcal)
	Sweet Potato Chip Khoai Lang Chiên 92 kcal	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Spaghetti With Garlic Mì Ý Xào Tỏi 435 kcal	Potato Balls Khoai Tây Viên (92 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)
	Pumpkin With Pork Mince Soup Canh Bì Đò Thịt Xay (83 kcal)	Cabbage & Pork Mince, Dried Shrimp Soup Canh Bắp Cải Thịt Băm Tôm Khô 68 kcal	Jam Soup With Shrimp & Pork Mince Canh Khoai Mỡ Tôm Thịt (139 kcal)	Fish Mouse In Tomato Soup Canh Chả Cá Thóc Lóc Cà Chua Hành Lá (70 kcal)	Pork Rib & Vegetables Soup Canh Lạ Gìn Suon (115 kcal)
	Coleslaw Bắp Cải Trộn 66 kcal	Boiled Broccoli & Cauliflower Bông Cải Luộc (34 kcal)	Sauteed Calabash With Egg Bầu Xào Trứng (108 kcal)	Sauteed Abalone Mushroom With Vegetables Nấm Xào Rau Củ (81 kcal)	Sauteed Vegetables with Oyster Sauce Rau Thập Cẩm Xào Dầu Hàu (50 kcal)
	ASIAN MON Á	ASIAN MON Á	ASIAN MON Á	ASIAN MON Á	ASIAN MON Á
	Teriyaki Snackfish Fillet Cá Lóc Nướng Kiểu Nhật (277 kcal)	Gyudon Bò Xào Kiểu Nhật (295 kcal)	Yang Chow Fried Rice Cơm Chiên Dương Châu (504 kcal)	Fried Soy Chicken Leg Đùi Gà Chiên (355 kcal)	Pork Rib Curry Cà Ri Suon 350 kcal
	Pumpkin With Pork Mince Soup Canh Bì Đò Thịt Xay (83 kcal)	Cabbage & Pork Mince, Dried Shrimp Soup Canh Bắp Cải Thịt Băm Tôm Khô 68 kcal	Jam Soup With Shrimp & Pork Mince Canh Khoai Mỡ Tôm Thịt (139 kcal)	Fish Mouse In Tomato Soup Canh Chả Cá Cà Chua Hành Lá (70 kcal)	Pork Rib & Vegetables Soup Canh Lạ Gìn Suon (115 kcal)
	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Soy Egg Trứng Ngâm Nước Tương	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)
	Sauteed Chinese Cabbage & Carrot with Oyster Sauce Cải Thảo & Cà Rốt Xào Dầu Hàu (50 kcal)	Boiled Broccoli & Cauliflower Bông Cải Luộc (34 kcal)	Sauteed Calabash With Egg Bầu Xào Trứng (108 kcal)	Sauteed Abalone Mushroom With Vegetables Nấm Xào Rau Củ (81 kcal)	Sauteed Vegetables with Oyster Sauce Rau Thập Cẩm Xào Dầu Hàu (50 kcal)
Bữa trưa/ Lunch	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT
	Braised Pork Rib In White Bean & Potato Sườn Heo Lagu (277 kcal)	Beef Noodle Huế Style Bún Bò Huế (472 kcal)	Beef Lagu Bò Nấu Lagu (267 kcal)	Braised Pork Loin Sườn Cối Léch Rim Mắm (295 kcal)	Nam Vang Noodle Hủ Tiếu Nam Vang (500kcal)
	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)		Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	
	Pumpkin With Pork Mince Soup Canh Bì Đò Thịt Xay (83 kcal)		Jam Soup With Shrimp & Pork Mince Canh Khoai Mỡ Tôm Thịt (139 kcal)	Fish Mouse In Tomato Soup Canh Chả Cá Thóc Lóc Cà Chua Hành Lá (70 kcal)	
	Sauteed Chinese Cabbage & Carrot with Oyster Sauce Cải Thảo & Cà Rốt Xào Dầu Hàu (50 kcal)		Sauteed Calabash With Egg Bầu Xào Trứng (108 kcal)	Sauteed Abalone Mushroom With Vegetables Nấm Xào Rau Củ (81 kcal)	
Tráng miệng/ Dessert	Seasonal Fresh Fruit Trái Cây Theo Mùa (37 kcal)	Flan Bánh Flan (172 kcal)	Payaya Đu Đủ (35 kcal)	Pineapple + Water Melon Thơm + Dưa Hấu (23 kcal)	Jelly Rau Cầu (71 kcal)
	Crispy Chicken sesame Gà Chiên Mè 208 kcal	Steam Quail Egg Bun Bánh Bao Trứng Cút (489 kcal)	Shredded Meat Bread Bánh Mì Kẹp Chả Bông (556 kcal)	Deluxe Focaccia Pizza Thập Cẩm (404 kcal)	Char siu Rolls Bánh Cuốn Xá Xíu (397 kcal)
Herbal Water Nước Mát (19 kcal)	Passionfruit Juice Nước Ép Chanh Dây (72 kcal)	Wintermelon Water Nước Bì Đào (120 kcal)	Watermelon Juice Nước Dưa Hấu (63 kcal)	Kumquat Juice Nước Tắc Ép (39 kcal)	

	Thứ 2 (Monday)	Thứ 3 (Tuesday)	Thứ 4 (Wednesday)	Thứ 5 (Thursday)	Thứ 6 (Friday)
Bữa Sáng / Breakfast	Noodle Chicken Hủ hếu Gà 365 kcal	Chicken Pho Noodle Phở Gà (417kcal)	Nam Vang Noodle Hủ Tiếu Nam Vang (385 kcal)	Beef Noodle Huế Style Bún Bò Huế (363kcal)	Chicken Pho Noodle Phở Gà (417 kcal)
	Snackfish Congee Cháo Cá Lóc 495 kcal	Pan-Grilled Pork Loin With Broken Rice Cơm Tấm Sườn (662 kcal)	Scrambled Egg With Smoked Ham & Bread Trứng Khuấy Jambon Bánh Mì 494 kcal	Comflake With Fruit & MILK Bánh Bột Ngô, Trái Cây, Sữa tươi 374 kcal	Vietnamese Fresh Pancake Bánh Ướt Chả (767 kcal)
Bữa sáng phụ / Morning Snack	Banana Chuối (34 kcal)	Apple Táo (47kcal)	Fresh Fruit Salad Xà Lách Trái Cây (123 kcal)	Honey Ham + Honey Melon Dưa Lưới + Jambon (173 kcal)	Fresh Fruit Trái Cây (28 kcal)
	Fruite Yogurt Sữa Chua Trái Cây (91kcal)	Yakult Milk Sữa Yakult (53kcal)	Plain Yogurt Sữa Chua (105 kcal)	Soft Milk Cheese Phô Mai Bò Cười (51 kcal)	Fresh Milk Sữa Tươi (110kcal)
Bữa trưa / Lunch	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU
	Tuna & Cheese, Egg Sandwich Bánh Mì Kẹp Cá Ngừ Phô Mai Và Trứng 735 kcal	Spaghetti Bolognese Mì Ý Sốt Bò 720 kcal	Roasted Beef & Smoked Sausage With Mushroom Sauce Bò Và Xúc Xích Nướng & Sốt Nấm (355 kcal)	Beef Lasagna Mì Ý Nướng Phô Mai Nhân Bò 870 kcal	Slow-Roasted Duck Leg With Apple Gravy Đùi Vịt Nướng Sốt Táo 345 kcal
	French Fries Khoai Tây Chiên 92 kcal	Garlic Bread Bánh Mì Tỏi 92 kcal	Carrot Mash Cà Rốt Nghiền 120 kcal	Egg & Potato Salad Xà Lách Trứng Khoai Tây 55 kcal	Baked Cauliflower Bông Cải Trứng Nướng Phô Mai 280 kcal
	Seeweed Soup With Pork Mouse Canh Rong Biển Giò Sống (94 kcal)	Fried Tofu In Sweet & Sour Soup Canh Chua Đậu Hũ (179 kcal)	Pumpkin With Pork Mince Soup Canh Bí Đò Thịt Xay (91 kcal)	Chicken With Vegetables & White Bean Soup Canh Súp Gà Rau Củ Đậu Trắng (153 kcal)	Shrimp & Water Spinach Sweet & Sour Soup Canh Chua Tôm Rau Muống (117 kcal)
	Sauteed White Cabbage With Tomato Bếp Cải Xào Cà Chua (49 kcal)	Steamed Vegetables Rau Củ Luộc (39 kcal)	Sauteed Chinese Cabbage & Carrot with Oyster Sauce Cải Thảo & Cà Rốt Xào Dầu Hào (50 kcal)	Sauteed String Bean With Smoked Bacon Đậu Que Xào Bả Roi Xông Khói (149 kcal)	Sauteed Calabash With Egg Bầu Xào Trứng (108 kcal)
	ASIAN MON A	ASIAN MON A	ASIAN MON A	ASIAN MON A	ASIAN MON A
	Hainan Chicken Drunken Đùi Gà Hải Nam (238 kcal)	Stir fried Snackfish with X.O Sauce Cá Lóc Xào X.O (173 kcal)	Dashi-Braised Chicken With Root Vegetables Gà Hầm Rau Củ Kiểu Nhật 220 kcal	Stir- Fried Egg Noodle With Char Chiu & Egg Mì Xào Singapore 570 kcal	Ramen Noodle Mì Ramen
	Seeweed Soup With Pork Mouse Canh Rong Biển Giò Sống (94 kcal)	Fried Tofu In Sweet & Sour Soup Canh Chua Đậu Hũ (179 kcal)	Pumpkin With Pork Mince Soup Canh Bí Đò Thịt Xay (91 kcal)	Chicken With Vegetables & White Bean Soup Canh Súp Gà Rau Củ Đậu Trắng (153 kcal)	
	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Egg & Potato Salad Xà Lách Trứng Khoai Tây 55 kcal	
	Sauteed White Cabbage With Tomato Bếp Cải Xào Cà Chua (49 kcal)	Steamed Vegetables Rau Củ Luộc (39 kcal)	Steamed Savoury Egg Custard Trứng Hấp Kiểu Nhật 90 kcal	Sauteed String Bean With Smoked Bacon Đậu Que Xào Bả Roi Xông Khói (149 kcal)	
Bữa trưa / Lunch	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT
	Pan Grilled Pork Chop Sườn Nướng 240 kcal	Moc Noodle Bún Mộc (416 kcal)	Braised Basa Fish With Pork Belly Cá Basa Kho Bả Roi	Steamed Pork Mince & Salted Duck Egg Heo Chung Trứng Muối (287 kcal)	Stewed Beef Shank Bò Kho 210 kcal
	Broken Rice Cơm Tấm 160 kcal		Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)
	Seeweed Soup With Pork Mouse Canh Rong Biển Giò Sống (94 kcal)		Pumpkin With Pork Mince Soup Canh Bí Đò Thịt Xay (91 kcal)	Chicken With Vegetables & White Bean Soup Canh Súp Gà Rau Củ Đậu Trắng (153 kcal)	Shrimp & Water Spinach Sweet & Sour Soup Canh Chua Tôm Rau Muống (117 kcal)
	Sauteed White Cabbage With Tomato Bếp Cải Xào Cà Chua (49 kcal)		Sauteed Chinese Cabbage & Carrot with Oyster Sauce Cải Thảo & Cà Rốt Xào Dầu Hào (50 kcal)	Sauteed String Bean With Smoked Bacon Đậu Que Xào Bả Roi Xông Khói (149 kcal)	Sauteed Calabash With Egg Bầu Xào Trứng (108 kcal)
Tráng miệng / Dessert	Seasonal Fresh Fruit Trái Cây Theo Mùa (37 kcal)	Pann colta Bánh Panacotta (120 kcal)	Guava + Dragon Fruit Ôi + Thanh Long (37 kcal)	Payaya Đu Đủ (35 kcal)	Jelly Rau Cầu (71 kcal)
	Bữa chiều phụ / Afternoon snack	Hotdog Bánh Cượn Xúc Xích (473 kcal)	Kimbab Cơm Cượn Hàn Quốc (298 kcal)	Meat Bread Bánh Mì Lưỡi Thịt (411 kcal)	Deluxe Focaccia Pizza Thập Cẩm (404 kcal)
Pineapple & carrot Juice Thơm & carrot ép 47 kcal		Kumquat Juice Nước ép Tắc (39 kcal)	Banana Smoothies Sinh Tố Chuối 147 kcal	Passionfruit Juice Nước ép Chanh Dây (72 kcal)	Herbal Water Nước Mát (19 kcal)

	Thứ 2 (Monday)	Thứ 3 (Tuesday)	Thứ 4 (Wednesday)	Thứ 5 (Thursday)	Thứ 6 (Friday)
Bữa Sáng/ <i>Breakfast</i>	Mọc Noodle Bún Mọc (320 kcal)	Chicken Pho Noodle Phở Gà (417kcal)	Macaroni Soup With Pork Mince Nui Thịt 580 kcal	Beef Pho Noodle Phở bò Nạm viên (378 kcal)	Nha Trang Fish Noodle Soup Bún Cá Nha Trang 263 kcal
	Pancake with Eggs Bánh rán & Trứng 408 kcal	Beef Steak With Bread Bò Áp Chảo & Bánh Mì 399 kcal	Ramen Noodle Mì Nhặt (620 kcal)	Meatball With Bread Xiu Mại Bánh Mì 518 kcal	Beef Congee & Mushroom Cháo Bò Nấm Rau Củ 537 kcal
Bữa sáng phụ/ <i>Morning Snack</i>	Fresh Fruit Salad Xa Lách Trái Cây (123 kcal)	Korean Pear Lê (45 kcal)	Apple Táo (47kcal)	Raising Pineapple Danish Bánh Dainish Nhân Thơm (272 kcal)	Banana Chuối (34 kcal)
	Plain Yogurt Sữa Chua (105 kcal)	Yakult Milk Sữa Yakult (53kcal)	Soft Milk Cheese Phô Mai Bò Cười (51 kcal)	Fresh Milk Sữa Tươi (110kcal)	Soy Milk Sữa Đậu Nành (50 kcal)
Bữa trưa/ <i>Lunch</i>	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU	WESTERN MON AU
	Rosemary Chicken Leg Gravy Sauce Đùi Gà Nướng Hương Thảo (255 kcal)	Beef Bourguignon Bò Hầm Truyền Thống Pháp 235 kcal	Spaghetti with Seafood Mì Ý Hải Sản (517 kcal)	Baked Seabass With Mushroom Cá Chém Nướng Nấm (178 kcal)	Baked Marcaroni With Ham Nui Nướng Phô Mai Thịt Ngươi 843 kcal
	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Ham Croquettes Jambon Phô Mai Chiên Dòn (293 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Potato Ball Khoai Tây Viên 92 kcal
	Pork Rib With Vegetables Soup Canh Sườn Non Lá Ghim (115 kcal)	Fried Shrimp Sweet & Sour Soup Canh Chua Tôm Thịt (172 kcal)	Pork Rib & Sour Mustard Leaf Canh Cải Chua Sườn Non (84 kcal)	Purple Amaranth With Pork Mince Canh Rau Đén Heo Xay 70 kcal	Egg & Tomato Soup Canh Trứng Cá Chua (82 kcal)
	Sauteed Chinese Cabbage With Pork Mince Cải Thảo Xào Heo (85 kcal)	Sauteed Chayote With Egg Sù Sù Xào Trứng (114 kcal)	Sauteed Cauliflower With Garlic Bông Cải Trắng Xào Tỏi (66 kcal)	Steamed Bí Đò & Carrot Bí Đò & Cà Rốt Luộc (25 kcal)	Sauteed Loofah With Abalone Mushroom Mướp Xào Nấm Bào Ngư (62 kcal)
	ASIAN MON A	ASIAN MON A	ASIAN MON A	ASIAN MON A	ASIAN MON A
	Caramel Soy Pork Belly Ba Rọi Om Nước Tương 300 kcal	Thai Fish Cake With Plum Sauce Chả Cá Kiểu Thái Sốt Xi Muội 170 kcal	Teriyaki Salmon Cá Hồi Nướng Kiểu Nhật 290 kcal	Wok Fried Flat Noodle With Beef & Vegetabls Phở Áp Chảo Thịt Bò Và Rau Củ Kiểu Singapore (357 kcal)	Sweet & Sour Basa fish Cá Basa Sốt Chua Ngọt (293 kcal)
	Pork Rib With Vegetables Soup Canh Sườn Non Lá Ghim (115 kcal)	Fried Shrimp Sweet & Sour Soup Canh Chua Tôm Thịt (172 kcal)	Pork Rib & Sour Mustard Leaf Canh Cải Chua Sườn Non (84 kcal)	Purple Amaranth With Pork Mince Canh Rau Đén Heo Xay 70 kcal	Egg & Tomato Soup Canh Trứng Cá Chua (82 kcal)
	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Mixed Salad Xà Lách Trộn (40 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)
	Sauteed Chinese Cabbage With Pork Mince Cải Thảo Xào Heo (85 kcal)	Sauteed Chayote With Egg Sù Sù Xào Trứng (114 kcal)	Sauteed Cauliflower With Garlic Bông Cải Trắng Xào Tỏi (66 kcal)	Steamed Bí Đò & Carrot Bí Đò & Cà Rốt Luộc (25 kcal)	Sauteed Loofah With Abalone Mushroom Mướp Xào Nấm Bào Ngư (62 kcal)
Bữa trưa/ <i>Lunch</i>	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT	VIETNAMESE MÓN VIỆT
	Braised Pork Rib With Onion Sườn Non Rơm Mặn Với Hành Tây (221 kcal)	Chicken Pho Noodle Phở Gà 613 kcal	Braised Chicken With Ginger Gà Kho Gừng (240 kcal)	Duck Curry Cà Ri Vịt 430 kcal	Vietnamese Udon Noodle bánh Canh 608 kcal
	Pork Rib With Vegetables Soup Canh Sườn Non Lá Ghim (115 kcal)		Pork Rib & Sour Mustard Leaf Canh Cải Chua Sườn Non (84 kcal)	Purple Amaranth With Pork Mince Canh Rau Đén Heo Xay 70 kcal	
	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)		Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	Steam Rice Cơm Trắng (344 kcal)	
	Sauteed Chinese Cabbage With Pork Mince Cải Thảo Xào Heo (85 kcal)		Sauteed Cauliflower With Garlic Bông Cải Trắng Xào Tỏi (66 kcal)	Steamed Bí Đò & Carrot Bí Đò & Cà Rốt Luộc (25 kcal)	
Tráng miệng/ <i>Dessert</i>	Seasonal Fresh Fruit Trái Cây Theo Mùa (37 kcal)	Jelly Rau Cầu (71 kcal)	Water Melon Dưa Hấu (16 kcal)	Coconut Panna Cotta Bánh sữa Ý (120 kcal)	Payaya Đu Đủ (35 kcal)
	Mexico Style Bread Bánh Mì Mexico 400 kcal	Sticky Rice With Meat & Quail Egg Xôi Mặn (542 kcal)	Focaccia Seafood Bánh Nướng Hải Sản Phô Mai Ý (396 kcal)	Crab Meat Maki Roll Cơm Cuốn Thanh Cua (374 kcal)	Shredded Meat Bread Bánh Mì Kẹp Chả Bông (556 kcal)
Bữa chiều phụ/ <i>Afternoon snack</i>	Watermelon Juice Nước Dưa Hấu (63 kcal)	Herbal Water Nước Mát (19 kcal)	Kumquat Juice Nước ép Tắc (39 kcal)	Passionfruit Juice Nước ép Chanh Dây (72 kcal)	Wintermelon Water Nước Bì Dao (120 kcal)